



Resultaten inwonerspanel

Oktober 2024

Sport en bewegen



Inleiding

In de meting van het inwonerspanel van oktober 2024 vroegen we inwoners hoe zij kijken naar de mogelijkheden voor sporten en bewegen in Stichtse Vecht. We hechten waarde aan sporten en bewegen voor jong en oud. De resultaten van dit onderzoek gebruiken we onder meer om ons beleid zo goed mogelijk te kunnen invullen. In dit rapport presenteren we de resultaten van deze meting. Inwoners konden de vragenlijst invullen van 26 september t/m 17 oktober 2024.

Het inwonerspanel bestaat uit een groep inwoners uit Stichtse Vecht van 16 jaar of ouder die online vragenlijsten invullen. Deze vragenlijsten gaan over actuele onderwerpen die met Stichtse Vecht te maken hebben. Zo krijgen we snel een beeld van wat er leeft bij inwoners.



Samenvatting resultaten

Sport- en beweeggedrag

De grote meerderheid (88%) van de inwoners sport of beweegt. Dit doen ze onder andere om gezond en fit te blijven, voor hun plezier, om hun conditie op te bouwen, sterker en leniger te worden en om lekker buiten te zijn. De helft hiervan zou wel meer willen bewegen dan ze nu doen. Wat daarbij zou helpen zijn meer opties om buiten te bewegen, meer aanbod en/of goedkopere opties.

Inwoners doen vooral aan wandelen, recreatief fietsen, fitness en/of hardlopen. De afstand die ze af moeten leggen naar hun sportaccommodatie vindt de grote meerderheid (82%) prima, 9% vindt de afstand te ver. Dit zijn vooral inwoners die meer dan 10 minuten met de auto moeten rijden. Twee derde van deze inwoners is ook lid van een sportvereniging of sportschool. Dit is vooral voor de sporten fitness en tennis.

Een op de tien inwoners sport of beweegt daarentegen (bijna) nooit. Ze vinden het niet leuk, ze hebben geen tijd, ze vinden het sporten te duur, het kan niet vanwege hun gezondheid en/of ze hebben te weinig doorzettingsvermogen.

Onder kinderen van 5 t/m 17 jaar sport de grote meerderheid (87%) wekelijks. Kinderen doen vooral aan voetbal, zwemmen en hockey. Waarbij het zwemmen vooral door de jongere kinderen (5 t/m 12 jaar) wordt gedaan. Oudere kinderen (13 t/m 17 jaar) gaan vaker op de fiets naar het sporten (62%), terwijl jonge kinderen vaker met de auto gaan (36%). 16% van de ouders vindt het reizen naar de sportlocatie van hun kinderen te ver, dit zijn vooral ouders die meer dan 10 minuten moeten rijden.

Sporten en bewegen in de buurt

Inwoners vinden het in hun buurt/gemeente vooral belangrijk dat de sporten goed bereikbaar zijn, dat het betaalbaar is en dat de openbare ruimte waar ze sporten/bewegen schoon, goed onderhouden, veilig en rustig is.

De helft van de inwoners is tevreden met het sportaanbod in hun buurt. Het is dichtbij, er zijn verschillende opties en het sluit aan bij hun wensen. Dit zijn vooral inwoners uit de grotere kernen (Kockengen, Breukelen, Maarssen en Maarssenbroek). 13% is minder tevreden, omdat er te weinig verschillende opties zijn. Dit zijn vooral inwoners uit Nieuwer ter Aa, Nigtevecht, Tienhoven en Vreeland.

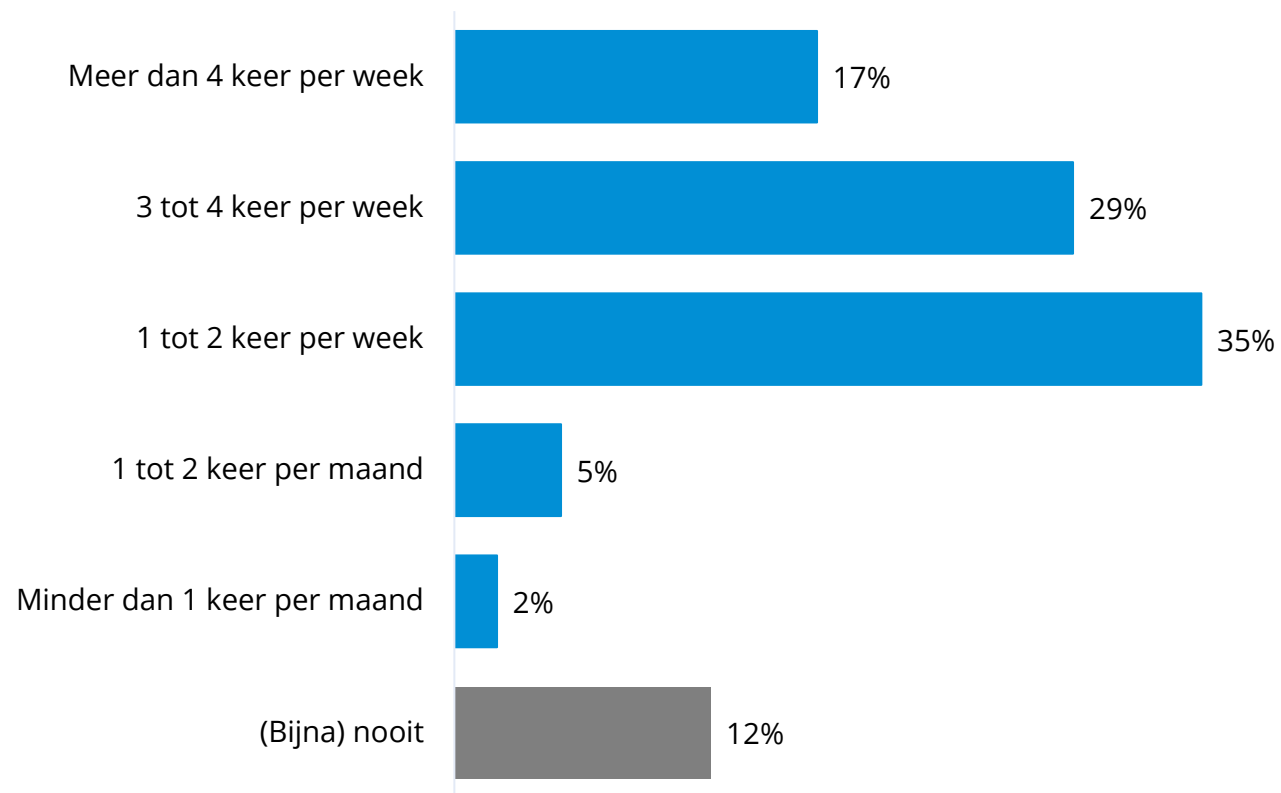
Ruim de helft van de inwoners vindt de buitenruimte in hun buurt aantrekkelijk om te sporten en bewegen. 16% is het hier niet mee eens. De gemeente zou het aantrekkelijker kunnen maken door o.a. meer wandel/fietsroutes aan te leggen, door de kwaliteit van het wegdek/pad te verbeteren en/of door toestellen te plaatsen.

De gemeentewebsite sportpunt is niet heel bekend onder inwoners: 12% kent de website. Zij gaan vooral naar de website voor informatie over het sportaanbod in de gemeente en nieuwsberichten over sport. Inwoners die de site niet kennen zouden er onder andere heen gaan voor informatie over het sportaanbod en sportverenigingen in de gemeente. 38% van de inwoners zou bovendien het liefst hun informatie van deze website halen. Ook de activiteitenkalender is nog vrijwel onbekend onder inwoners: 3% kent de kalender. 9% kent de buurtsport- en cultuurcoaches en 4% daarvan doet weleens mee met hun activiteiten.

Sportfrequentie

De grote meerderheid (88%) van de inwoners sport of beweegt weleens. 81% sport of beweegt wekelijks, bijna de helft (46%) sport/beweegt zelfs meer dan 3 keer per week.

Hoe vaak doe je aan sport- en of beweegactiviteiten?



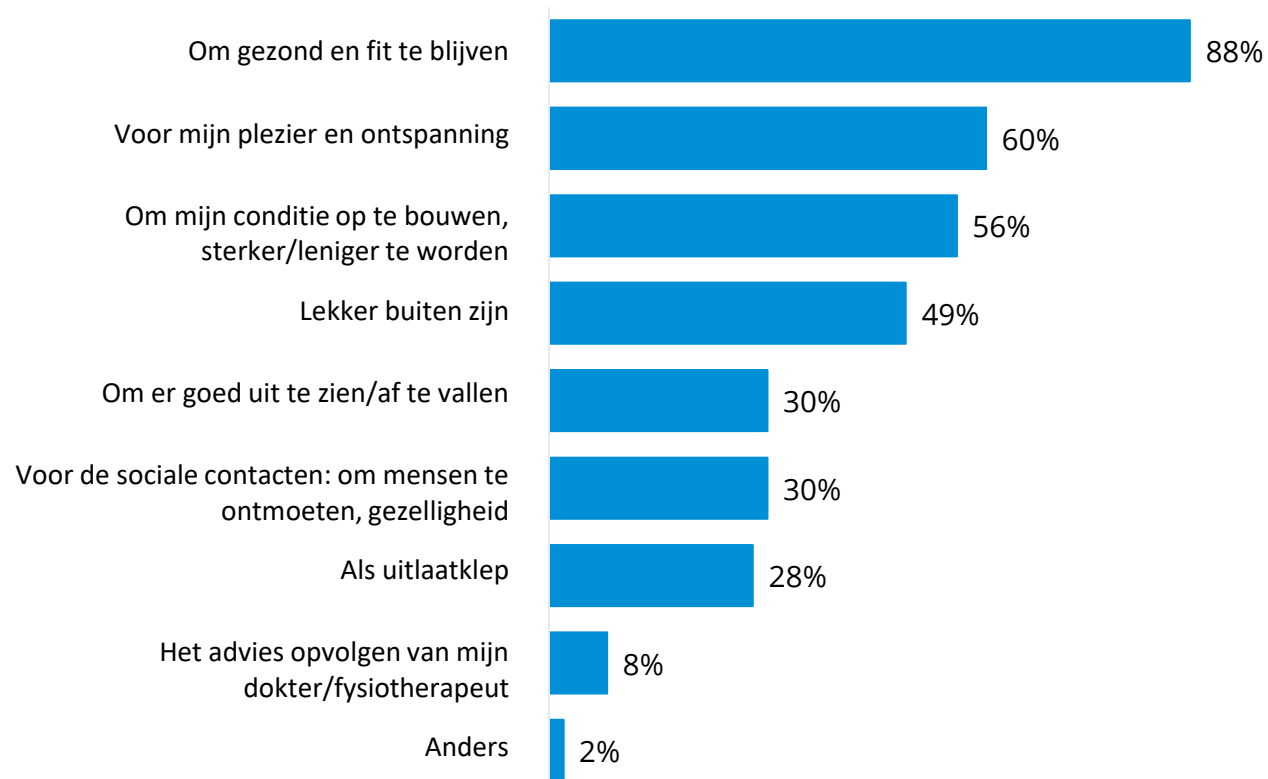
Basis: alle respondenten (n=1.189)

- Inwoners van 35 tot 55 jaar sporten en/of bewegen wat minder vaak dan de andere leeftijdsgroepen: 41% sport/beweegt meer dan 3 keer per week. Terwijl dit onder de andere leeftijdsgroepen ongeveer de helft is.
- Een kwart van de inwoners met een laag inkomen sport/beweegt (bijna) nooit. Onder inwoners met een hoog inkomen ligt dit een stuk lager: 8% sport/beweegt (bijna) nooit.

Redenen voor sporten en bewegen

De belangrijkste redenen waarom inwoners sporten en bewegen zijn om gezond en fit blijven (88%), voor hun plezier en de ontspanning (60%), om conditie op te bouwen (56%) en/of om lekker buiten te zijn (49%).

Wat zijn voor jou de belangrijkste redenen om te sporten en bewegen?



Basis: respondenten die sporten/bewegen (n=1.033)

- Jongeren (16-34 jaar) sporten/bewegen daarnaast ook om er goed uit te zien/af te vallen (49%) en gebruiken het als uitlaatklep (51%). Voor ouderen (55 jaar of ouder) is dit veel minder belangrijk (10-14%).
- Het sporten/bewegen op advies van de fysio/dokter is vooral voor ouderen een reden (12% versus 1% van de jongeren).

Belemmeringen sporten/bewegen

Een op de tien inwoners sport/beweegt (bijna) nooit. De belangrijkste redenen hiervoor zijn dat ze het sporten/bewegen niet leuk vinden, ze hebben geen tijd, het is te duur, het lukt niet vanwege hun gezondheid en/of ze hebben te weinig doorzettingsvermogen.

Wat houd je tegen om meer te sporten en/of bewegen?



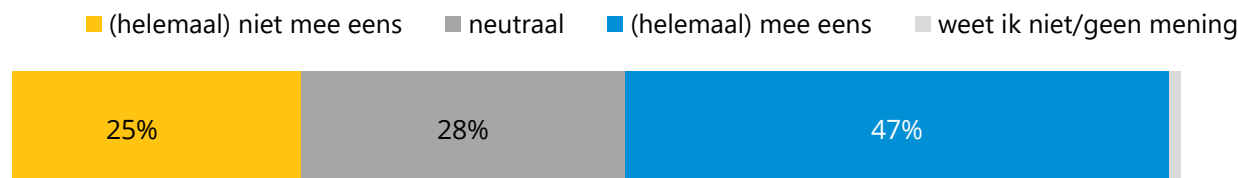
Basis: respondenten die (bijna) nooit sporten/bewegen (n=156)

- Voor jongeren (18-34 jaar) zijn de belangrijkste redenen waarom ze niet sporten/bewegen dat ze geen tijd hebben (33%) en/of te weinig doorzettingsvermogen (33%). De gezondheid wordt door jongeren niet benoemd als belemmering.
- 35-54 jarigen hebben geen tijd (44%), ze vinden het sporten te duur (39%) of het lukt ze niet vanwege hun gezondheid (32%).
- Ouderen (55 jaar of ouder) die (bijna) nooit bewegen/sporten vinden het niet leuk (37%) het lukt niet vanwege de leeftijd (26%) en/of de gezondheid laat het niet toe (25%). Het hebben van geen tijd is voor hun geen belemmering.
- De prijs van het sporten wordt vooral door de lage en midden inkomens als belemmering genoemd: circa een kwart. Ook de gezondheid wordt door deze groepen vaker genoemd (26-29%). Inwoners uit de hoge inkomensgroep geven vaker het gebrek aan doorzettingsvermogen (31%) en gebrek aan energie (30%) als reden.

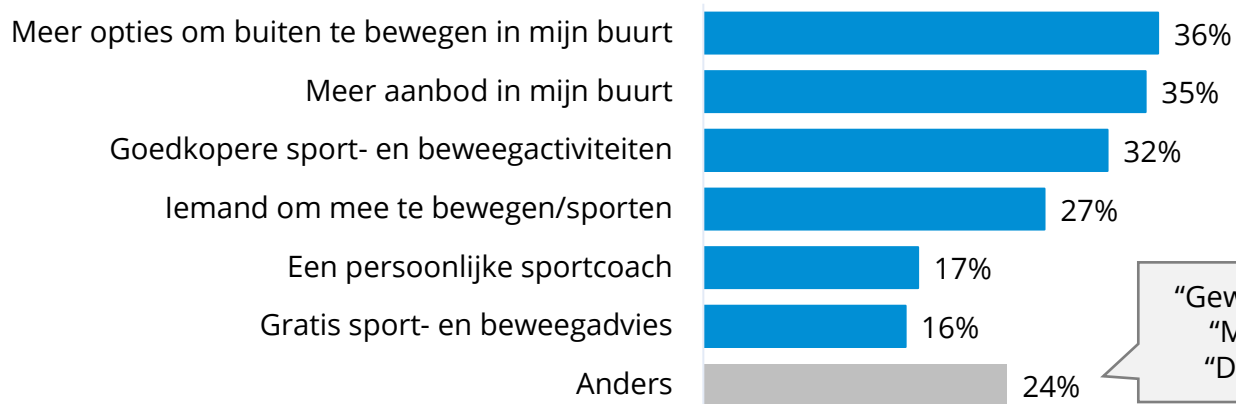
Meer bewegen

De helft van de inwoners die nu al beweegt/sport wil meer bewegen dan ze nu doen. Wat daarbij zou helpen zijn meer opties om buiten te bewegen in hun buurt, meer aanbod en goedkopere sport- en beweegactiviteiten. Ook zoekt een kwart van de inwoners iemand om mee te bewegen/sporten.

Ik wil meer bewegen dan ik nu doe.



Wat zou je helpen om meer te bewegen?



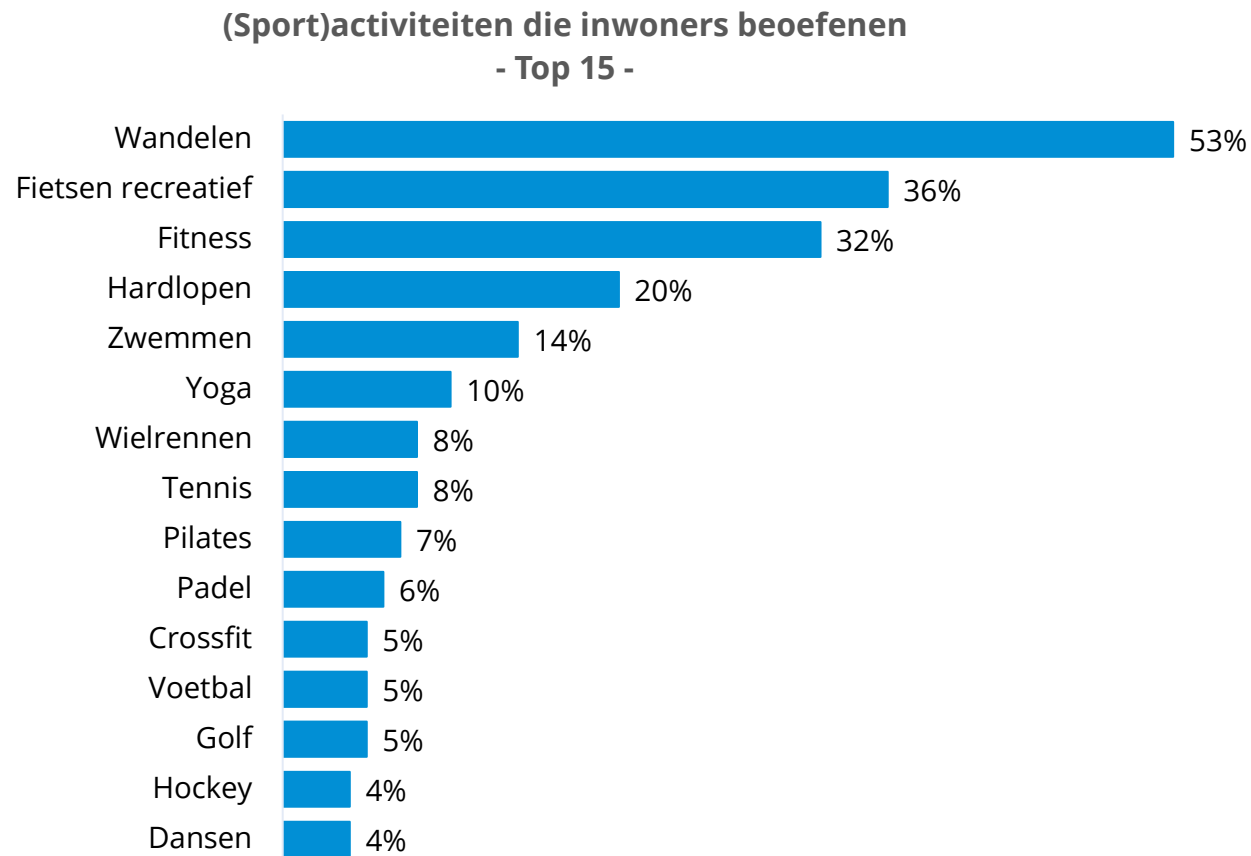
"Gewoon doen"
"Meer tijd"
"Discipline"

Basis: respondenten die sporten/bewegen (n=1.033)

- Vooral inwoners van 35 tot 54 jaar zouden meer willen bewegen dan ze nu doen (61%).
- Goedkopere sport- en beweegactiviteiten zouden vooral inwoners uit de lage en midden inkomensgroep helpen bij het meer bewegen (42%). Inwoners uit de hoge inkomensgroep zouden juist geholpen zijn bij meer aanbod in hun buurt (38%).
- In Maarssenbroek willen inwoners meer opties om buiten te bewegen (51%). In de kleinere kernen (Loenen aan de Vecht, Loenersloot, Nieuwer Ter Aa, Nieuwersluis, Tienhoven, Oud-Zuilen, Nigtevecht, Vreeland) willen ze meer aanbod in hun buurt (48%).

Sporten die beoefend worden

De meest beoefende (sport)activiteiten in de gemeente zijn wandelen, fietsen, fitness en hardlopen.



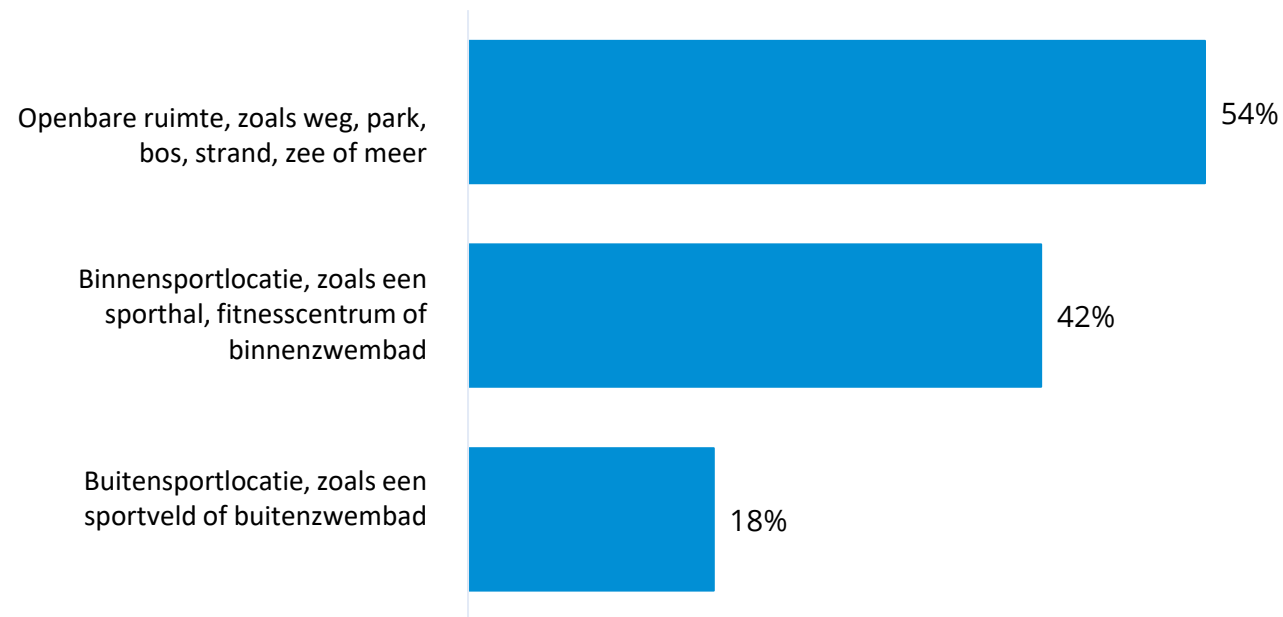
Basis: respondenten die sporten/bewegen (n=1.033)

- Recreatief fietsen wordt met name door ouderen (55 jaar of ouder) gedaan (47%). Ouderen doen daarentegen bijna niet aan hardlopen (9%).
- Jongeren (16-34 jaar) doen vaker aan yoga (14%), voetbal (11%), pilates (10%) en padel (10%).
- Wielrennen (12%) en tennis (10%) wordt met name door 35-54 jarigen gedaan.
- Inwoners uit de hogere inkomensgroep doen vaker aan fitness (37%), hardlopen (27%), tennis (10%) en padel (9%).
- Fitness wordt bijna niet beoefend in Kockengen (19%), terwijl inwoners uit Breukelen (7%) en Maarssen (5%) bijna niet aan yoga doen.

Ruimte waarin wordt gesport

De helft van de inwoners sport/beweegt in de openbare ruimte, 42% in een binnensportlocatie en 18% in een buitensportlocatie.

In wat voor ruimte beoefen je deze sporten?

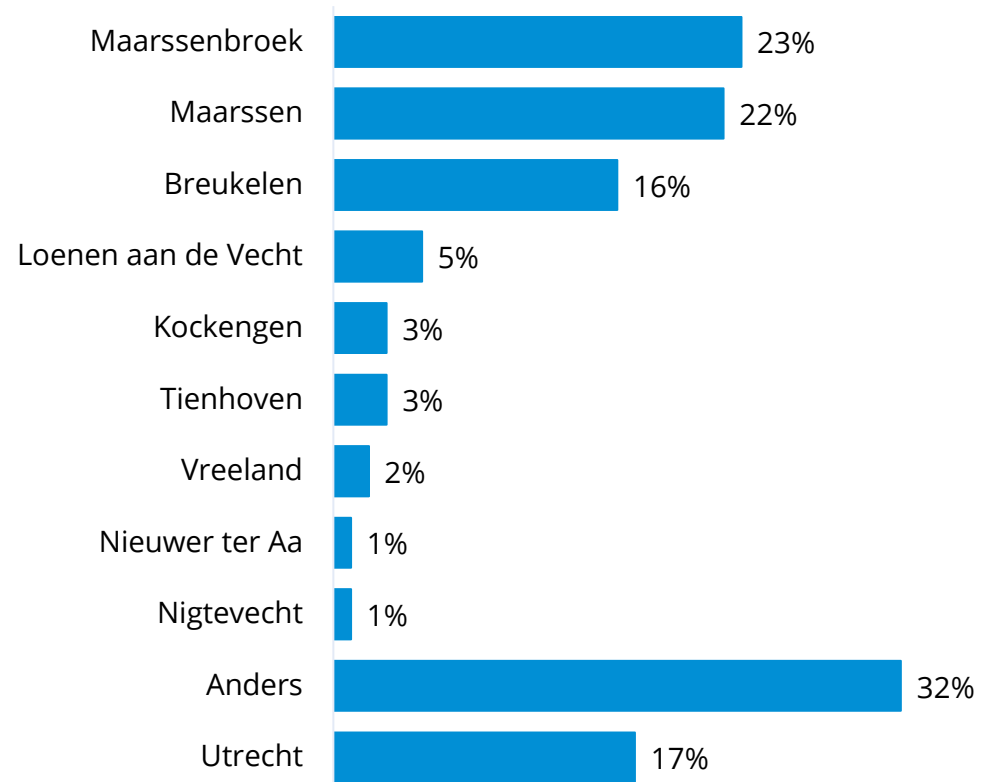


Basis: respondenten die sporten/bewegen (n=1.033)

Locatie waar wordt gesport

Inwoners uit de gemeente sporten vooral in de grotere kernen: Maarssenbroek, Maarssen en Breukelen. Dit zijn vooral inwoners die ook in die kernen wonen of in de omliggende kernen.

Waar beoefen je deze sport(en) voornamelijk?



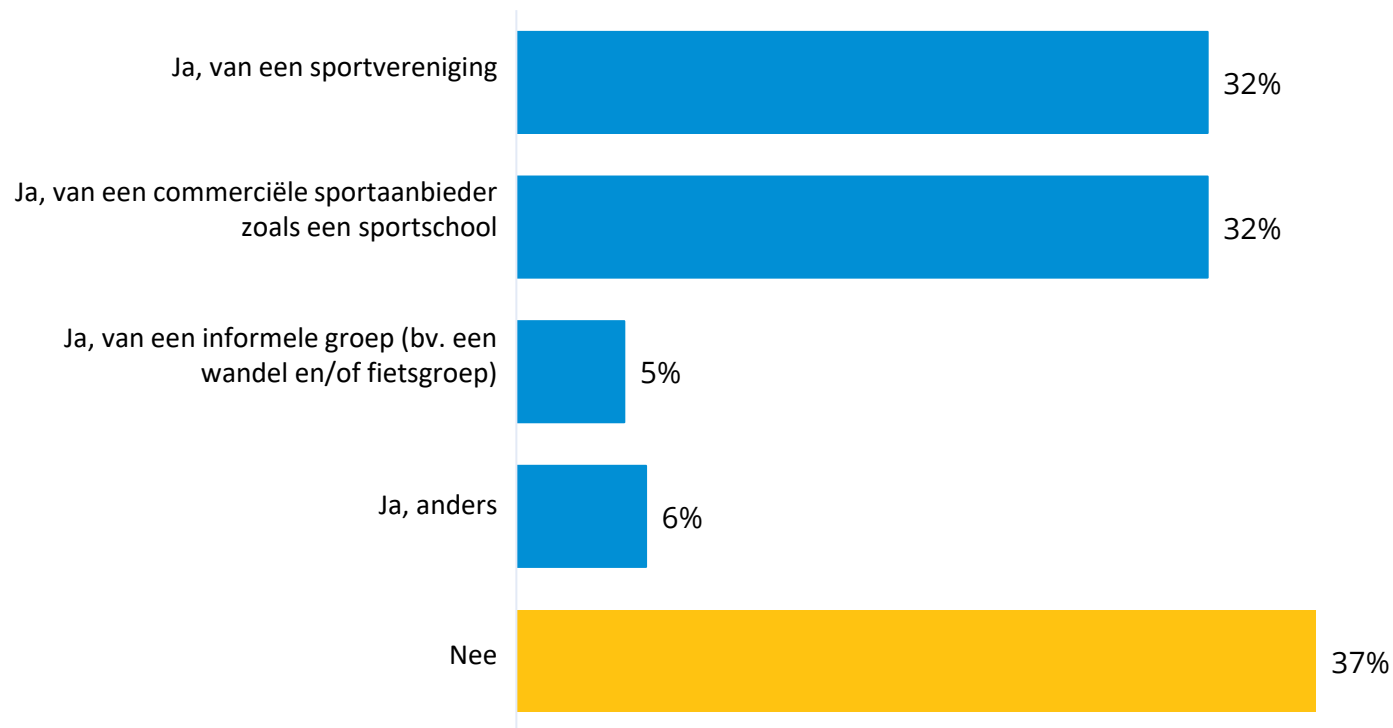
Basis: respondenten die sporten/bewegen (n=1.033)

- De inwoners die naar Utrecht gaan om te sporten komen vooral uit de zuidelijke kernen: Maarssen, Maarssenbroek, Oud-Zuilen, Tienhoven en Breukelen.

Lidmaatschap

Twee derde van de inwoners is lid van een sportvereniging, sportschool of ander soort sportaanbieder. Zo is 32% lid van een sportvereniging en een even grote groep van een commerciële sportaanbieder. De sporten waarvan inwoners lid zijn, zijn vooral fitness (37%) en tennis (11%).

Ben je lid van een sportvereniging, sportschool of ander soort sportaanbieder?



Basis: respondenten die sporten/bewegen (n=1.033)

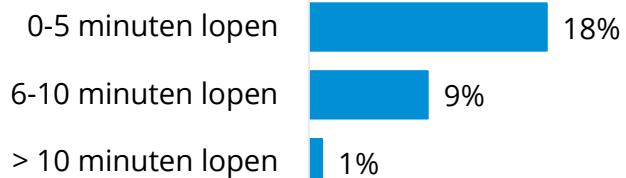
- Bijna de helft van de jongeren (16-34 jaar) is lid van een sportvereniging. Onder ouderen (55 jaar of ouder) is dit een stuk lager, namelijk een kwart.
- Van de inwoners met een laag inkomen is 17% lid van een commerciële aanbieder (sportschool), onder de andere inkomensgroepen is dit 35%.

Reistijd

Inwoners moeten gemiddeld 7 minuten lopen, 10 minuten fietsen of 15 minuten rijden naar hun sportaccommodatie. Een derde van de inwoners moet langer dan 10 minuten fietsen of rijden. Voor een kwart (27%) is het op loopafstand (0-10 minuten lopen) en voor 19% is het op fietsafstand (6-10 minuten fietsen).

Wat is je reistijd om bij jouw sportaccommodatie (b.v. zwembad, sportschool, sportveld) te komen?

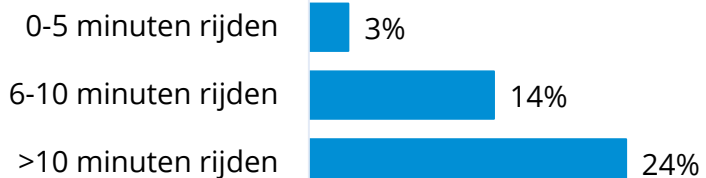
Gemiddeld aantal minuten lopen: 7 minuten



Gemiddeld aantal minuten fietsen: 10 minuten



Gemiddeld aantal minuten rijden: 15 minuten

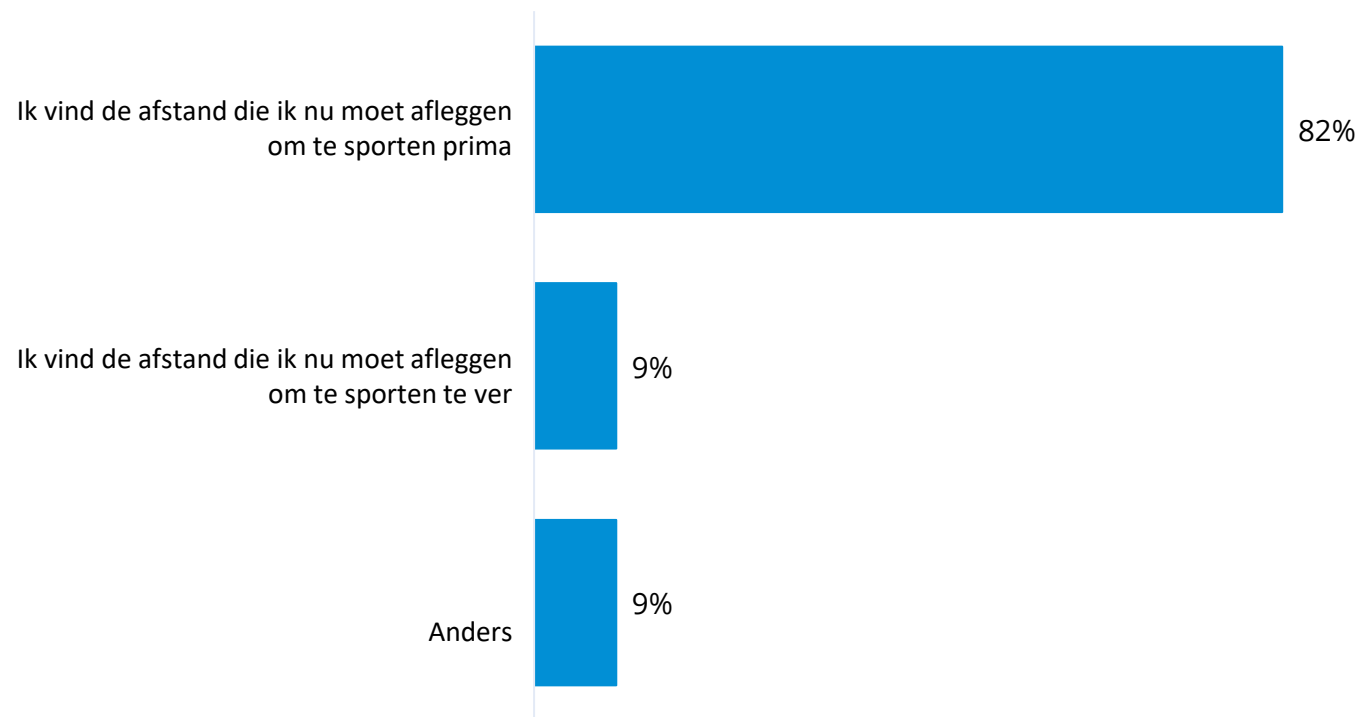


Basis: respondenten die sporten/bewegen (n=1.033)

Afstand voor het sporten

De grote meerderheid van de inwoners vindt de afstand die ze nu moeten afleggen om te sporten prima. 9% vindt de afstand daarentegen te ver. Dit zijn vooral inwoners die meer dan 10 minuten met de auto naar hun sportaccommodatie moeten rijden.

Geef aan wat van toepassing is:



Basis: respondenten die sporten/bewegen (n=1.033)

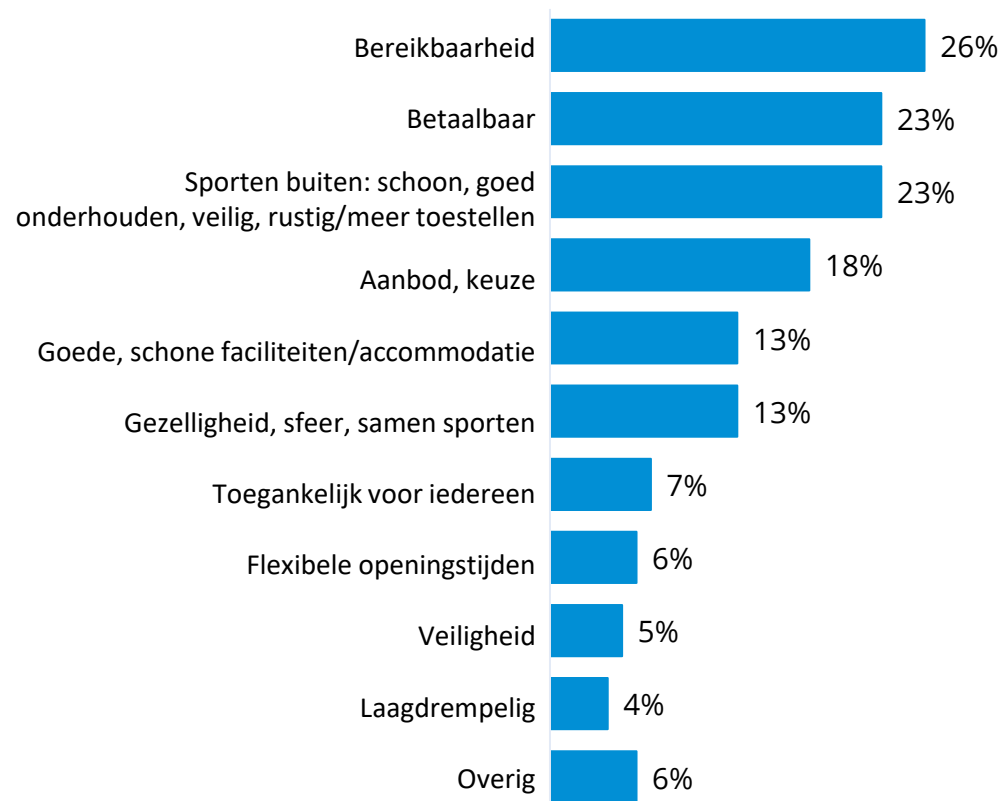
Sporten en bewegen in Stichtse Vecht



Belangrijke aspecten sporten en bewegen in de buurt/gemeente

Als het gaat om sporten en bewegen in de buurt en/of de gemeente dan vinden inwoners het belangrijk dat het goed bereikbaar en betaalbaar is. Daarnaast vinden ze het belangrijk dat het sporten/bewegen buiten in een schone, goed onderhouden, rustige en veilige omgeving kan en dat er sporttoestellen zijn.

Wat vind je belangrijk als het gaat om sporten en bewegen in jouw buurt en/of gemeente?



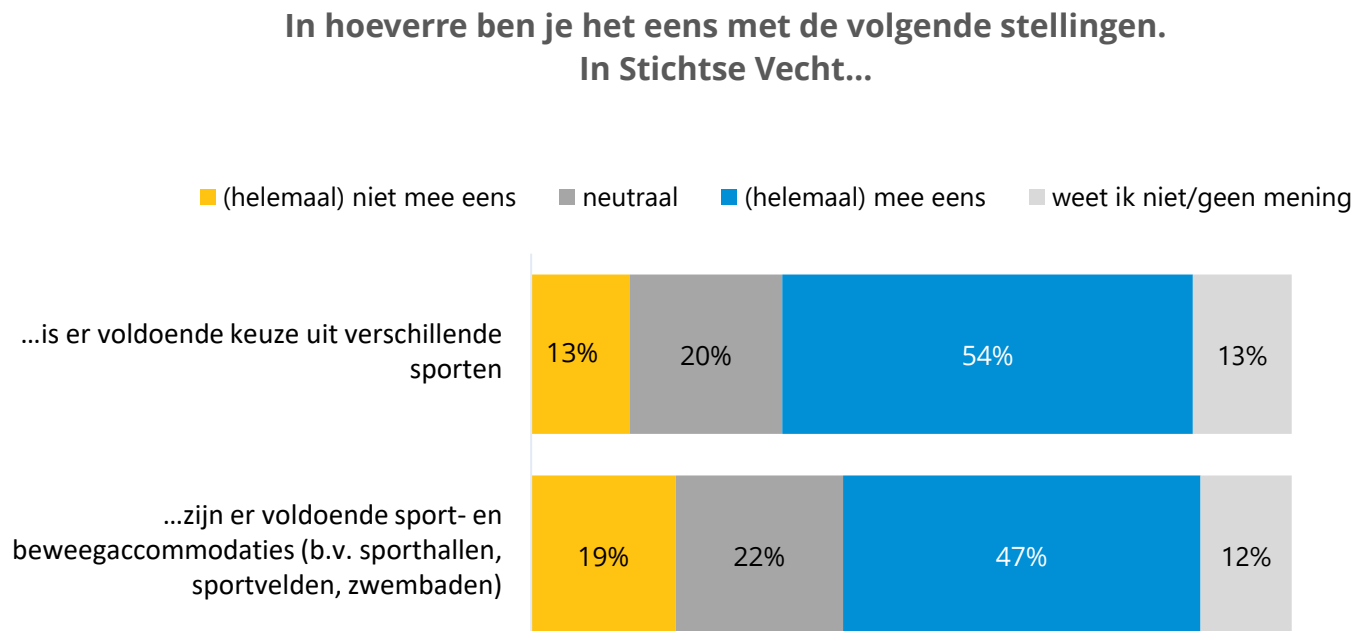
Basis: respondenten die open vraag hebben beantwoord (n=954); *gecodeerde antwoorden op open vraag respondenten

Sporten en bewegen in Stichtse Vecht



Aanbod in Stichtse Vecht

De helft van de inwoners vindt dat er in de gemeente voldoende keuze is uit verschillende sporten en dat er voldoende sport- en beweegaccommodaties zijn. Er is ook een groep die de sport- en beweegaccommodaties onvoldoende vindt (19%).



Basis: alle respondenten (n=1.189)

- In Vreeland vindt een kwart van de inwoners de keuze uit verschillende sporten onvoldoende.
- Hoe kleiner de kern, hoe minder tevreden inwoners zijn over het aanbod van sport- en beweegaccommodaties. Zo vindt de meerderheid van de inwoners uit de grotere kernen het wel voldoende: Breukelen (59%), Kockengen (61%) en Maarssenbroek (51%). Terwijl een relatief grote groep in Loenen aan de Vecht (26%), Vreeland (31%) en Loenersloot, Nieuwer Ter Aa, Nieuwersluis, Tienhoven, Oud-Zuilen en Nigtevecht (21%) het hier niet mee eens is.



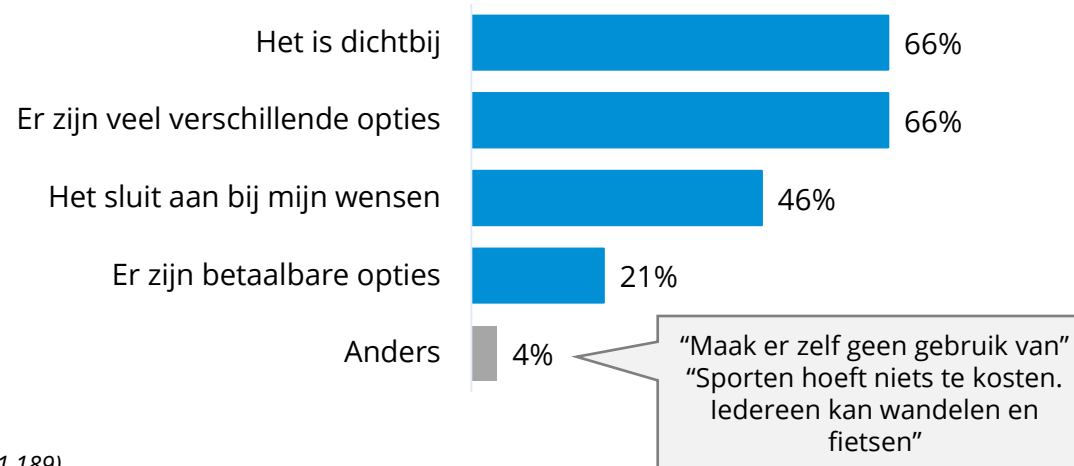
Tevredenheid met sportaanbod in de buurt

De helft van de inwoners is tevreden over het sportaanbod in hun buurt. Ze vinden dat er veel verschillende opties zijn (66%), het is dichtbij (66%) en het sluit aan bij hun wensen (46%).

Hoe tevreden ben je over het sportaanbod in jouw buurt?



Waarom ben je tevreden met het sportaanbod in jouw buurt?



Basis: alle respondenten (n=1.189)

- In Kockengen (60%), Breukelen (58%), Maarssen (55%) en Maarssenbroek (52%) zijn inwoners het meest tevreden over het sportaanbod in hun buurt.
- Vooral jongeren (16 – 34 jaar) zijn tevreden met het aanbod vanwege de betaalbare opties (36%).



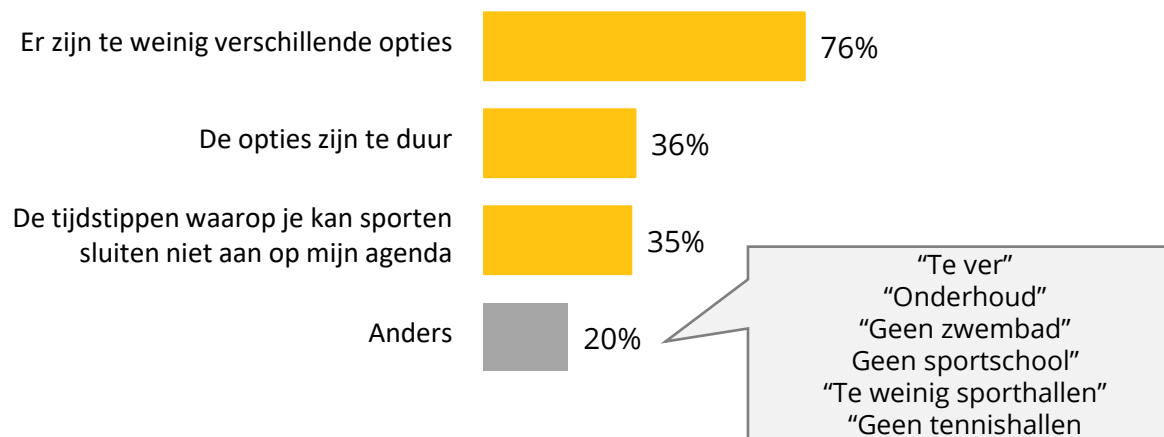
Tevredenheid met sportaanbod in de buurt

13% van de inwoners is daarentegen niet tevreden over het sportaanbod in hun buurt. Ze vinden dat er te weinig verschillende opties zijn (76%), de opties zijn te duur (36%) en/of de tijdstippen waarop je kan sporten sluiten niet aan op hun agenda (35%).

Hoe tevreden ben je over het sportaanbod in jouw buurt?



Waarom ben je niet tevreden met het sportaanbod in jouw buurt?



Basis: alle respondenten (n=1.189)

- Vooral inwoners uit de kleine kernen Nieuwer Ter Aa, Nigtevecht, Tienhoven en Vreeland (31%) zijn ontevreden over het sportaanbod in hun buurt. Belangrijkste reden is dat er te weinig verschillende opties zijn (81%).



Aantrekkelijkheid buitenruimte

Ruim de helft van de inwoners vindt de buitenruimte in hun buurt aantrekkelijk om te sporten en bewegen. 16% is het hier niet mee eens.

Hoe aantrekkelijk vind je de buitenruimte in jouw buurt om te sporten en bewegen (b.v. parken, rivieren, fiets/wandelroutes)?



- Vooral jongeren (16 – 34 jaar) vinden de buitenruimte in hun buurt minder aantrekkelijk om te sporten en bewegen: een kwart vindt het (zeer) onaantrekkelijk. Onder ouderen (55 jaar of ouder) is dit een stuk lager: 7%.
- Ook in Maarssenbroek vindt 21% van de inwoners de buitenruimte niet aantrekkelijk om te sporten en bewegen. In de kleine kernen* zijn ze een stuk positiever over de buitenruimte: driekwart vindt de buitenruimte (zeer) aantrekkelijk om in te sporten en bewegen.

Basis: alle respondenten (n=1.189); *kleine kernen Loenersloot, Nieuwer Ter Aa, Nieuwersluis, Nigtevecht, Oud-Zuilen en Tienhoven zijn samengevoegd door het lage aantal respondenten (n<30)

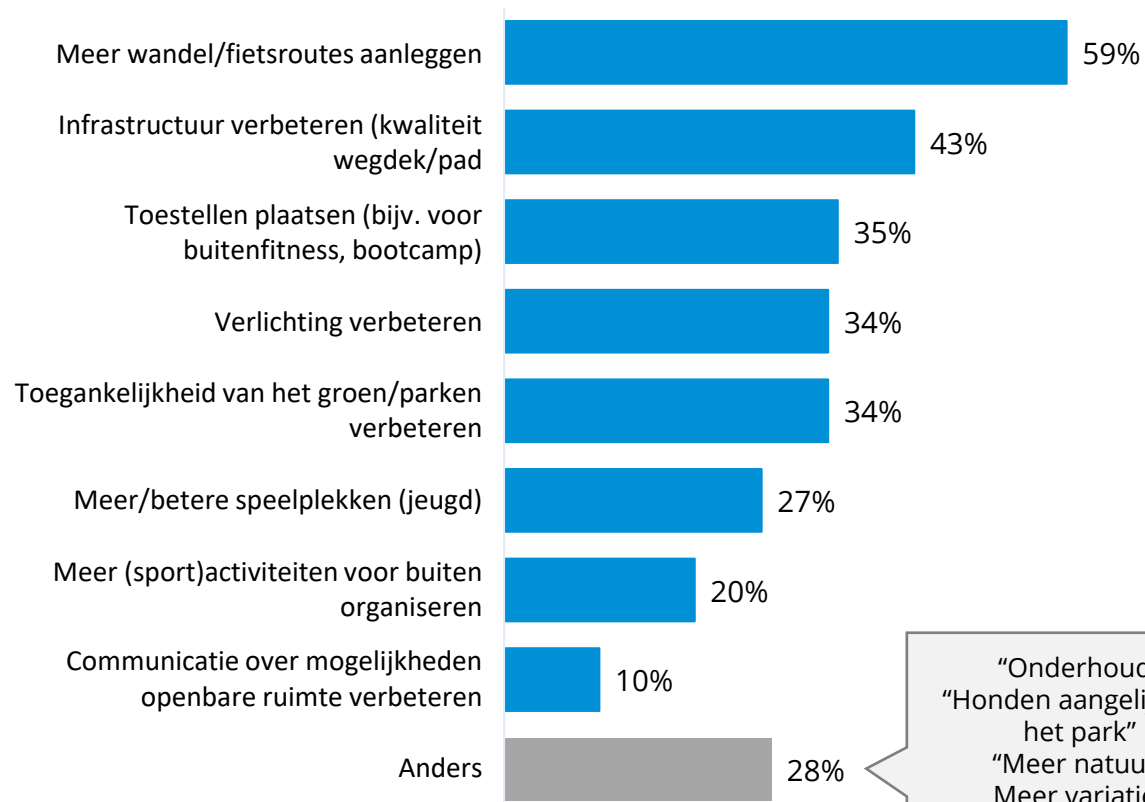
Sporten en bewegen in Stichtse Vecht



Aantrekkelijkheid buitenruimte

De gemeente zou de buitenruimte aantrekkelijker kunnen maken voor sporten en bewegen door meer wandel/fietsroutes aan te leggen (59%), door de infrastructuur te verbeteren (43%), door toestellen te plaatsen (35%), door de verlichting te verbeteren (34%) en/of door de toegankelijkheid van het groen/parken te verbeteren (34%).

Wat zou de gemeente kunnen doen om dit meer aantrekkelijk te kunnen maken?



"Onderhoud"
"Honden aangelijnd in het park"
"Meer natuur"
Meer variatie"

Basis: respondenten die de buitenruimte in hun buurt niet aantrekkelijk vinden voor sporten/bewegen (n=182)

- Het plaatsen van toestellen vinden vooral jongeren (16 – 34 jaar) (46%) en inwoners uit Breukelen (55%) belangrijk voor het aantrekkelijker maken van de buitenruimte voor sport en beweging (46%).
- Een derde van de inwoners uit de lage inkomensgroep heeft behoefte aan meer georganiseerde (sport)activiteiten voor buiten. Midden inkomens (2%) en hoge inkomens (17%) hebben hier minder behoefte aan.

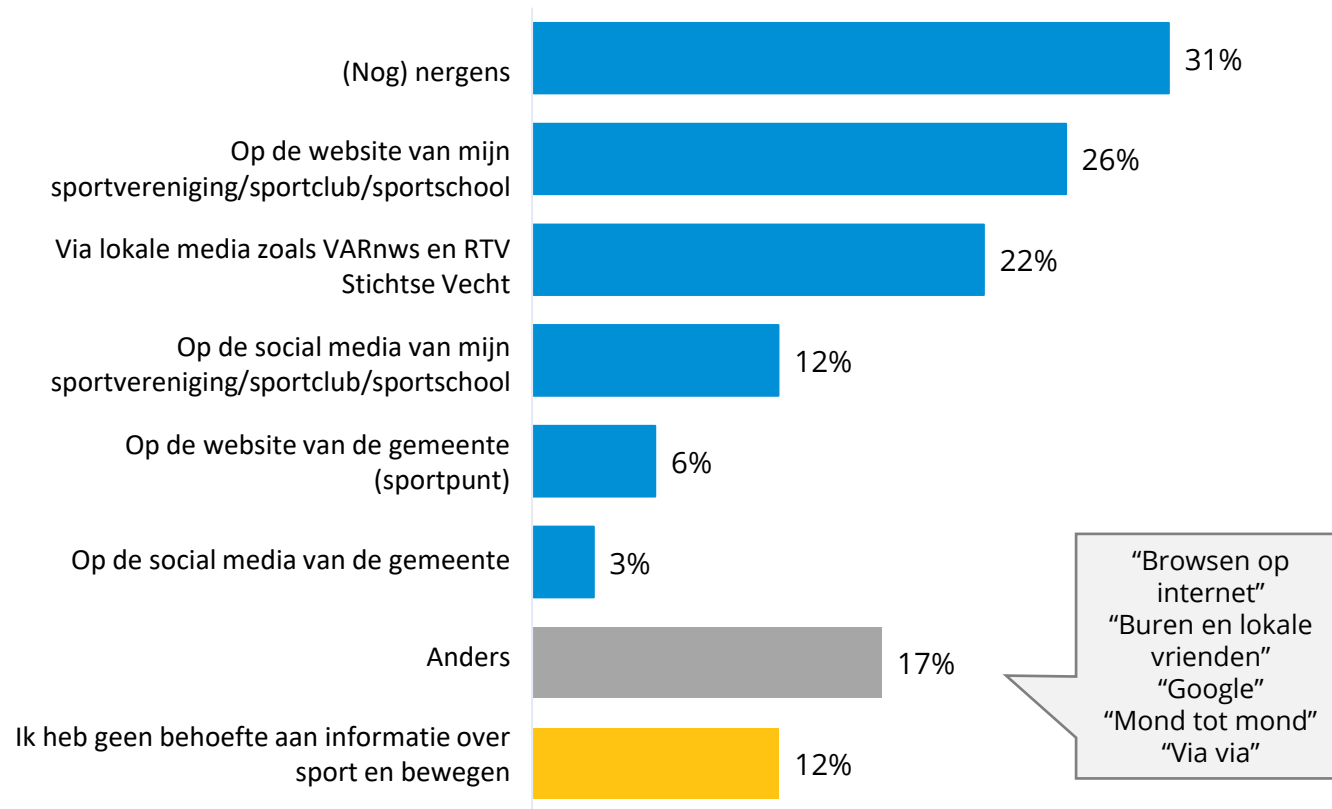
Sporten en bewegen in Stichtse Vecht



Informatie over sport en bewegen

Informatie over sport en bewegen in de gemeente wordt vooral van de websites van sportverenigingen/sportclubs/sportscholen (26%) en via lokale media (22%) gehaald. De website van de gemeente (het sportpunt) (6%) en de social media van de gemeente (3%) worden door een kleine groep inwoners gebruikt om informatie op te halen over sport en bewegen.

Waar haal jij informatie vandaan als het gaat om sport en bewegen in Stichtse Vecht?



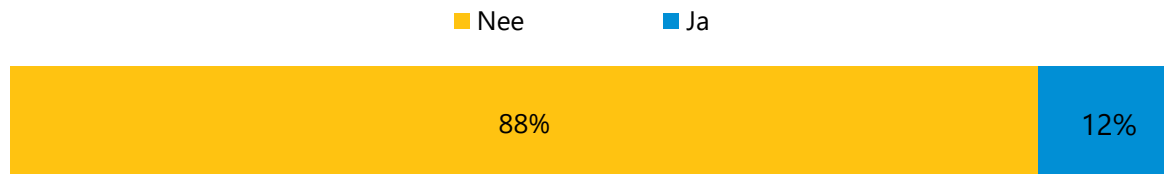
Basis: alle respondenten (n=1.189)



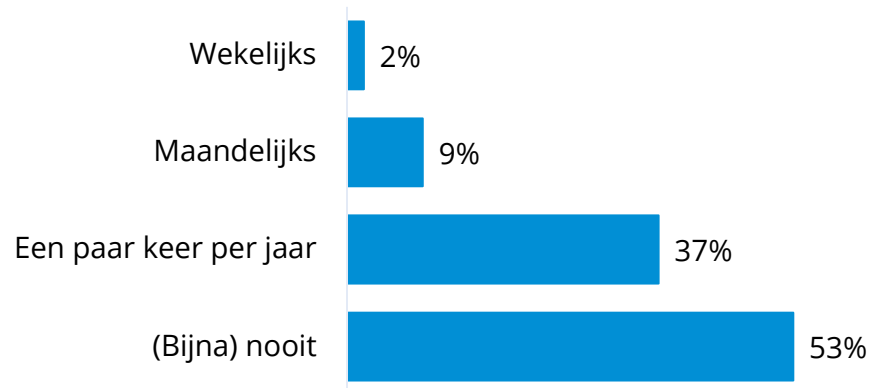
Website sportpunt

De sportpunt website is niet heel bekend onder inwoners: 12% kent het. De inwoners die de website kennen, bezoeken de site niet vaak: de helft (bijna) nooit en een derde bezoekt de site een paar keer per jaar, 11% bezoekt de website maandelijks of wekelijks.

Op onze website www.sportpuntstichtsevecht.nl hebben we veel informatie staan over sport en bewegen in onze gemeente.
Ken je deze website?



Hoe vaak bezoek je deze website?



Basis: alle respondenten (n=1.189)

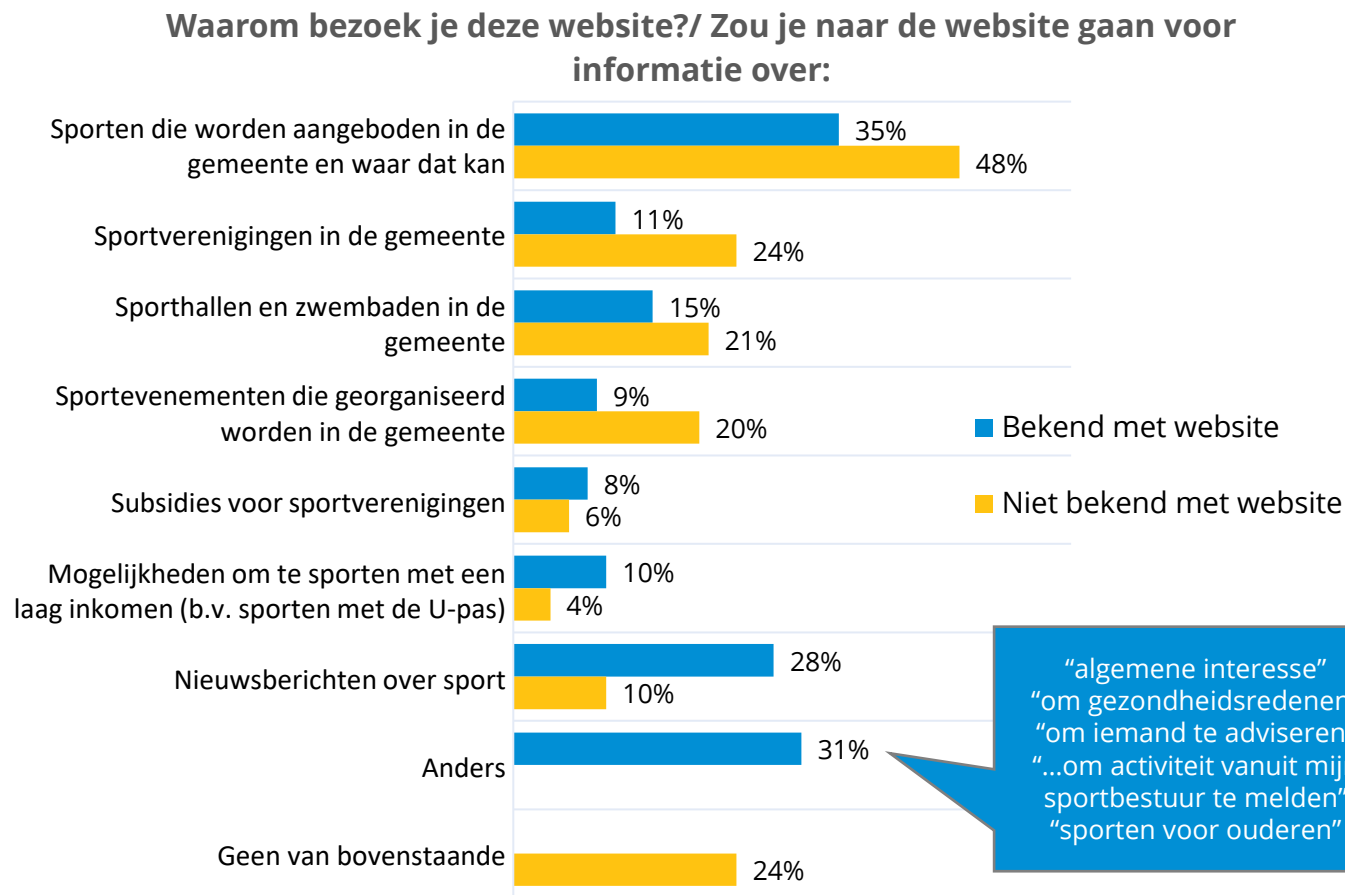
- De website is vooral bekend onder inwoners met een laag inkomen (21%), ouderen (55 jaar of ouder) (14%) en inwoners uit Maarssenbroek (11%).

Sporten en bewegen in Stichtse Vecht



Reden bezoek website

Inwoners die bekend zijn met de website bezoeken de site vooral voor sporten die worden aangeboden in de gemeente en voor nieuwsberichten over sport. Inwoners die niet bekend zijn met de website zouden naar de website gaan voor informatie over sporten die worden aangeboden in de gemeente, sportverenigingen, sporthallen en zwembaden en sportevenementen in de gemeente.



Basis: alle respondenten (n=1.189); *kleine kernen Loenersloot, Nieuwer Ter Aa, Nieuwersluis, Nigtevecht, Oud-Zuilen en Tienhoven zijn samengevoegd door het lage aantal respondenten (n<30)

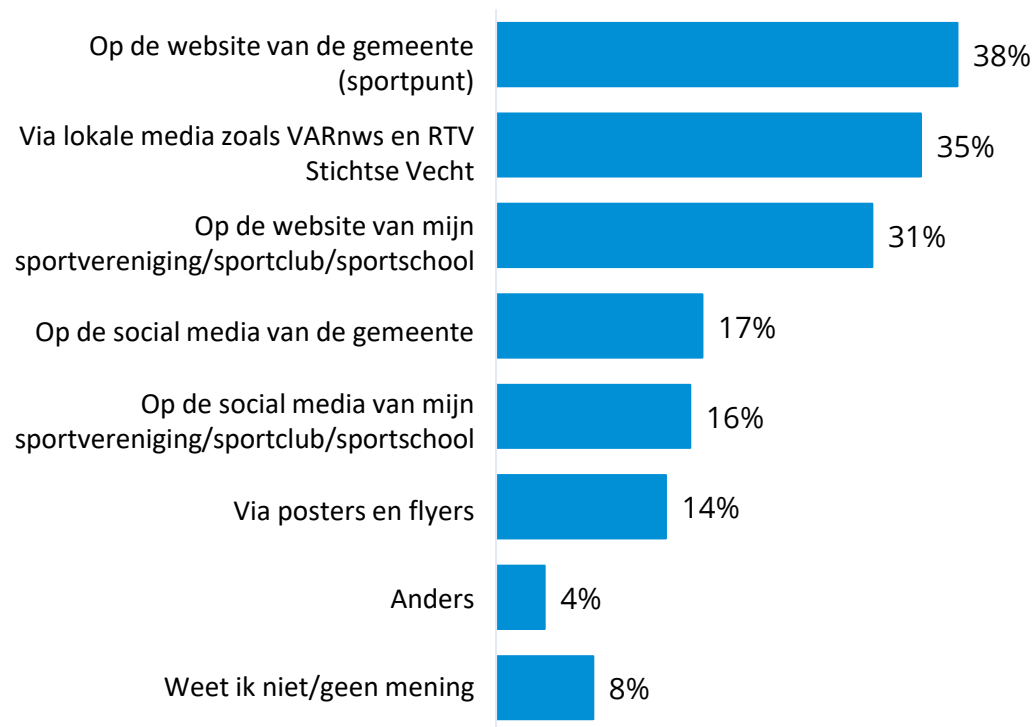
- Jongeren (16-34 jaar) zijn naast de informatie over het sportaanbod ook op zoek naar informatie over sportverenigingen in de gemeente (31%), over sporthallen en zwembaden in de gemeente en over sportevenementen (31%). Ouderen (55 jaar of ouder) zijn hier minder in geïnteresseerd (11-13%).
- 14% van de inwoners met een laag inkomen bezoekt de website of zou de website bezoeken voor informatie over de mogelijkheden om te sporten met een laag inkomen.
- Vooral inwoners uit Vreeland (31%), Maarssen (21%) en Maarssenbroek (20%) zijn op zoek naar informatie over sportevenementen in de gemeente.



Voorkeurskanaal informatie sport en bewegen

Inwoners halen het liefst hun informatie over sport en bewegen via de website van de gemeente (sportpunt), via lokale media en/of via de website van hun sportvereniging/sportclub/sportschool.

Waar zou je het liefst je informatie vandaan willen halen als het gaat om sport en bewegen?



Basis: alle respondenten (n=1.189)

- Het zijn vooral jongeren (16-34 jaar) die het liefst hun informatie via social media van de gemeente halen (29%).

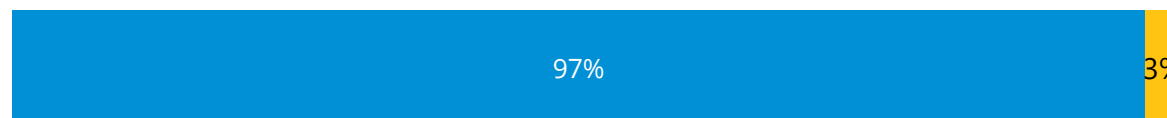


Activiteitenkalender

Slechts 3% van de inwoners is bekend met de activiteitenkalender op de website. Positieve aspecten aan de activiteitenkalender zijn dat het duidelijk is, het voldoende informatie bevat en het wordt steeds actueler. Maar er zijn ook verbeterpunten: het is niet altijd up-to-date en compleet en niet alle verenigingen doen mee.

Ben je bekend met de activiteitenkalender op de website?

■ Nee ■ Ja



Basis: alle respondenten (n=1.189)

Wat vind je van deze activiteitenkalender? Mis je nog iets en zo ja, wat?

"Deze geeft ruimschots en voldoende informatie..."
"Goed initiatief"
"Ziet er goed uit"
"Prima en duidelijk"
"Tot nu toe overzichtelijk"
"Is goed zo, wordt steeds actueler"
"Niet compleet en niet up-to-date"
"Onduidelijk en beperkt. Er wordt in feite verwezen naar de Sport- en beweegzoeker, maar zonder directe link..."
"...niet alle verenigingen doen mee"

Basis: selectie van de gegeven antwoorden (n=22)

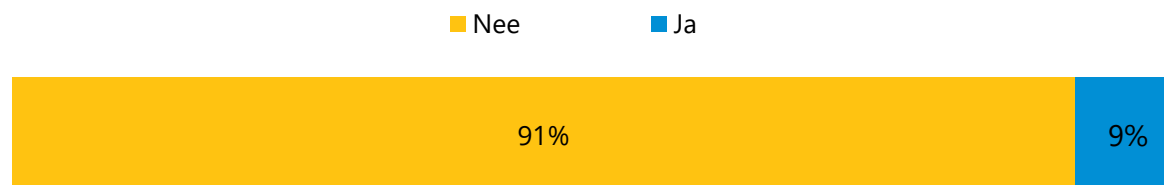
- Inwoners met een laag inkomen zijn wat beter bekend met de activiteitenkalender: 7% kent het.



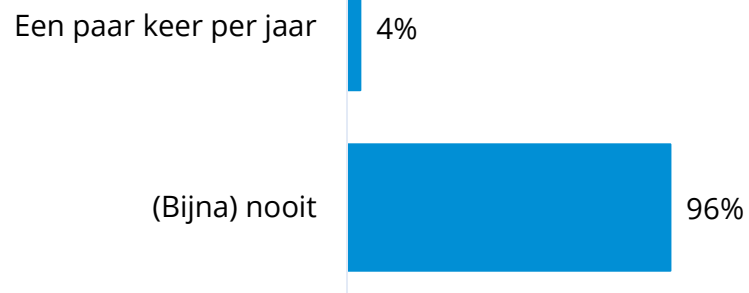
Buitensport- en cultuurcoaches

Bijna 1 op de 10 inwoners is bekend met de buurtsport- en cultuurcoaches. Daarvan doet 4% een paar keer per jaar mee aan de activiteiten van deze coaches. De rest doet (bijna) nooit mee.

Ben je bekend met de buurtsport- en cultuurcoaches?



Hoe vaak doe je mee aan de activiteiten van de buurtsport- en cultuurcoaches?



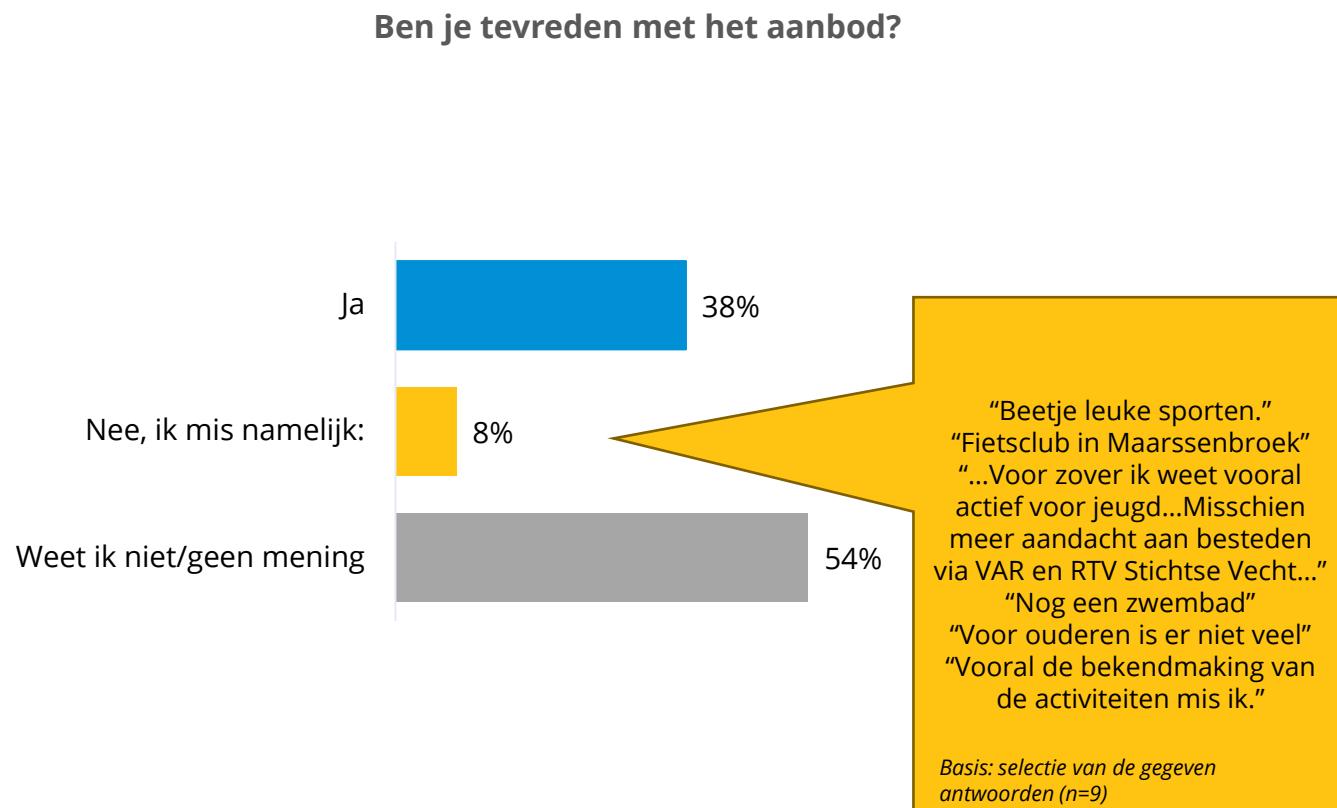
Basis: alle respondenten (n=1.189)

- Ouderen (55 jaar of ouder) zijn beter bekend met de coaches dan jongeren (11% versus 5%).
- Ook inwoners met een laag inkomen zijn beter bekend met de coaches (13%).
- Binnen de kernen zijn vooral inwoners uit Loenen aan de Vecht (13%), Maarssen (12%) en Kockengen (11%) bekend met de coaches.



Aanbod buurtsport- en cultuurcoaches

Inwoners die bekend zijn met de coaches zijn over het algemeen tevreden met het aanbod: 38% is tevreden, 8% is niet tevreden en de rest heeft geen mening. De inwoners die niet tevreden zijn noemen onder andere dat de coaches vooral actief zijn voor de jeugd, ze missen aanbod voor ouderen of ze missen bekendmaking van de activiteiten.



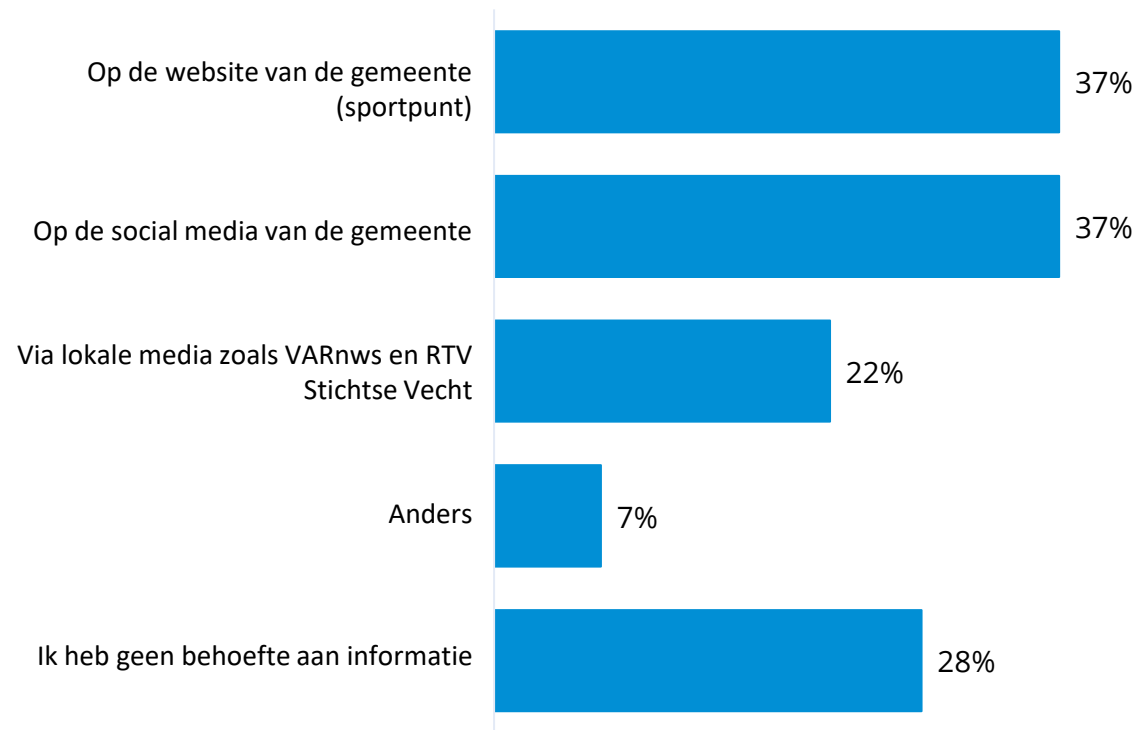
Basis: respondenten die bekend zijn met buurtsport en cultuurcoaches (n=104)



Informatie over activiteiten buurtsport- en cultuurcoaches

Als het gaat om de activiteiten van de coaches zouden inwoners vooral via de website en via de social media van de gemeente informatie willen ontvangen. Ruim een kwart van de inwoners heeft geen behoefte aan informatie.

Als je meer informatie wilt ontvangen over de activiteiten van de buurtsport- en cultuurcoaches in Stichtse Vecht, via welke kanalen zou je dat het liefst willen?



Basis: alle respondenten (n=1.189)

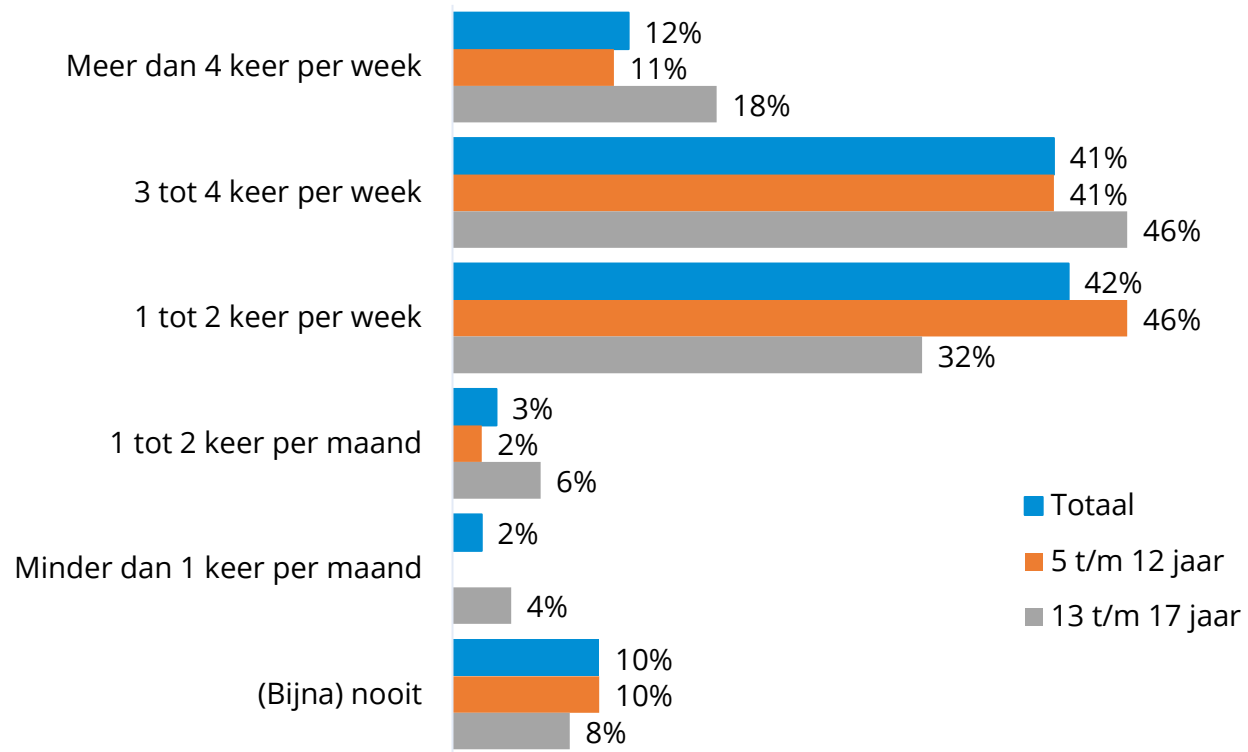
- Ouderen (55 jaar of ouder) halen het liefst de informatie over de coaches via de lokale media (46%) en de website van de gemeente (30%). Jongeren (16-34 jaar) vooral via de website van de gemeente (38%) en de social media van de gemeente (29%).

Sporten kinderen

Sportfrequentie kinderen

De ruime meerderheid van de kinderen sport wekelijks (87%). Oudere kinderen (13 t/m 17 jaar) sporten wat vaker in de week dan de jongere kinderen (5 t/m 12 jaar). Zo sport 60% van de oudere kinderen meer dan 2 keer per week, onder jongere kinderen is dit 49%.

Hoe vaak sport(en) jouw kind(eren) buiten schooltijd?



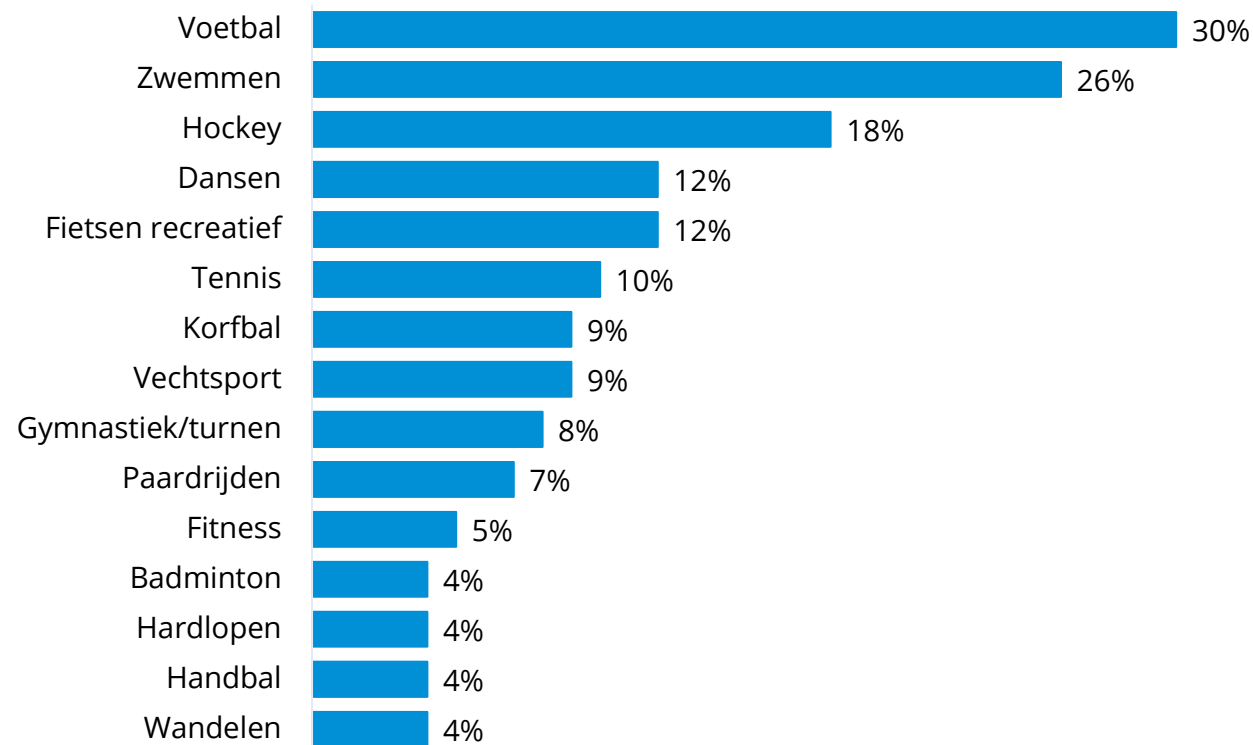
Basis: respondenten met kinderen van 5 t/m 17 jaar (n=161)

Sporten kinderen

Beoefende sporten door kinderen

De meest beoefende sporten door kinderen zijn voetbal, zwemmen en hockey. Vooral jongere kinderen (5 t/m 12 jaar) zwemmen: ruim een derde zwemt (37%) tegenover 5% van de oudere kinderen (13 t/m 17 jaar). Hockey is daarentegen een sport die wat vaker door oudere kinderen wordt beoefend: 24% van de oudere kinderen tegenover 16% van de jongere kinderen.

(Sport)activiteiten die kinderen beoefenen
- Top 15 -



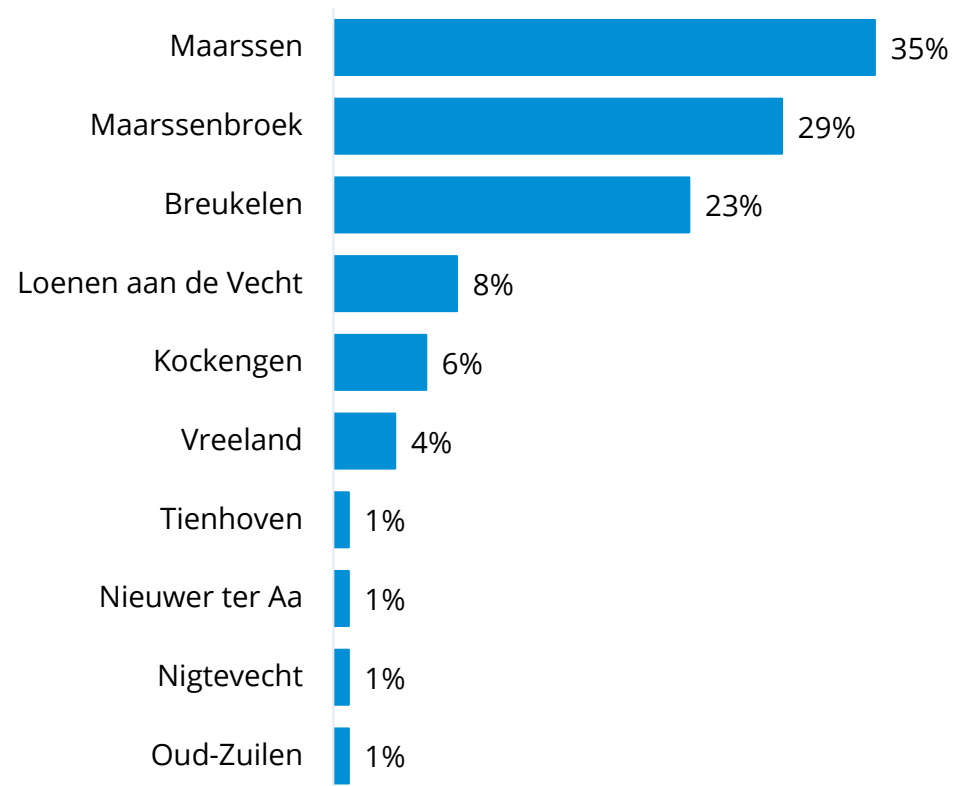
Basis: respondenten met kinderen van 5 t/m 17 jaar die sporten/bewegen (n=145)

Sporten kinderen

Locatie waar kinderen sporten

De meeste kinderen sporten in Maarssen, Maarssenbroek en/of Breukelen. Dit zijn vooral kinderen die in de buurt van deze kernen wonen.

Waar beoefent/beoefenen je kind(eren) deze sport(en) voornamelijk?



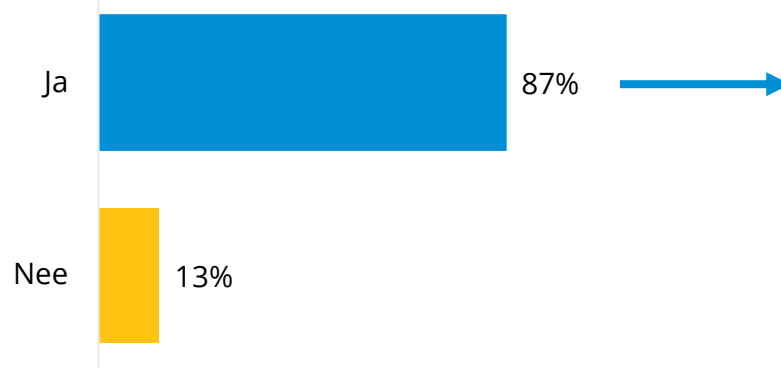
Basis: respondenten met kinderen van 5 t/m 17 jaar die sporten/bewegen (n=145)

Sporten kinderen

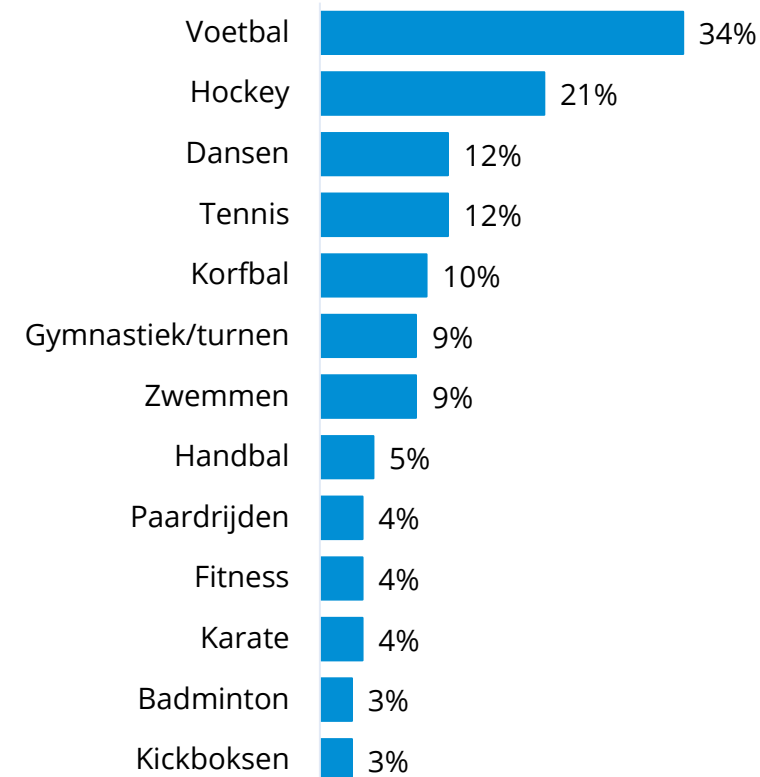
Lidmaatschap vereniging kinderen

Kinderen die sporten zijn vaak ook lid van een sportvereniging: 87% is lid, 13% niet. Oudere kinderen (13 t/m 17 jaar) (94%) zijn wat vaker lid van een sportvereniging dan jonge kinderen (5 t/m 12 jaar) (85%). Voetbal en hockey zijn de meest voorkomende sporten waarvoor kinderen lid zijn van een sportvereniging.

Is/zijn je kind(eren) lid van een sportvereniging?



Voor welke sporten is/zijn je kind(eren) lid van een sportvereniging?



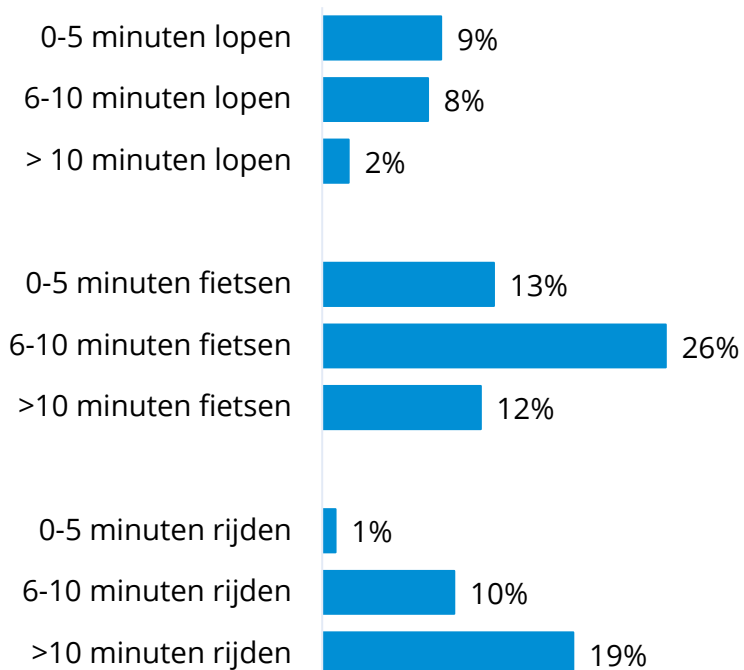
Basis: respondenten met kinderen van 5 t/m 17 jaar die sporten/bewegen (n=145)

Sporten kinderen

Reistijd kinderen

Bijna vier op de tien kinderen wonen op minder dan 10 minuten fietsen van hun sportaccommodatie en 19% kan lopend naar zijn of haar sport. Drie op de tien kinderen gaan met de auto, waarbij 19% meer dan 10 minuten moet rijden. Oudere kinderen (13 t/m 17 jaar) gaan vaker op de fiets naar het sporten (62%). Jonge kinderen gaan vaker met de auto (36%).

Wat is de reistijd van je kind(eren) om bij de sportaccommodatie (b.v. zwembad, sportschool, sportveld) te komen?



Basis: respondenten met kinderen van 5 t/m 17 jaar die sporten/bewegen (n=145)

Sporten kinderen

Afstand voor het sporten door kinderen

De meeste ouders vinden de afstand die hun kinderen moeten afleggen om te sporten prima. 16% vindt het te ver. Vooral ouders van kinderen die meer dan 10 minuten moeten rijden vinden de afstand naar het sporten te ver.

Geef aan wat van toepassing is:

Ik vind de afstand die mijn kind(eren) nu moet(en) afleggen om te sporten prima

81%

Ik vind de afstand die mijn kind(eren) nu moet(en) afleggen om te sporten te ver

16%

Anders

3%

Basis: respondenten met kinderen van 5 t/m 17 jaar die sporten/bewegen (n=145)



Onderzoeksverantwoording

- De resultaten uit dit onderzoek zijn gebaseerd op de meting van oktober 2024 van het online inwonerspanel.
- Inwoners die al lid waren van het inwonerspanel hebben per e-mail een unieke link ontvangen waarmee ze de online vragenlijst konden invullen. Inwoners die nog geen lid waren van het inwonerspanel konden via een open link de vragenlijst invullen. Deze open link is verspreid via onder andere de website van de gemeente en social media.
- De online vragenlijst kon van 26 september t/m 17 oktober 2024 ingevuld worden. De vragenlijst is ingevuld door 1.189 inwoners:
 - Panelleden: 1.127 van de 2.287 (respons 49%)
 - Open link: 62 inwoners
- Om betrouwbare, representatieve uitspraken te kunnen doen over de totale groep inwoners van de gemeente Stichtse Vecht is een weging toegepast op geslacht en leeftijd. Op de volgende pagina is een overzicht te vinden van de achtergrondkenmerken van de inwoners die de vragenlijst hebben ingevuld.



Achtergrondkenmerken

Achtergrondkenmerken van de respondenten

Geslacht	Aantal	% in steekproef	% daadwerkelijke bevolking
Man	677	57%	49%
Vrouw	503	42%	51%
Anders	8	1%	
wil ik liever niet zeggen	1		
Totaal	1.189	100%	100%

Leeftijd	Aantal	% in steekproef	% daadwerkelijke bevolking
16 - 34 jaar	86	7%	26%
35 - 54 jaar	273	23%	31%
55+	830	70%	43%
Totaal	1.189	100%	100%

Woonkern	Aantal	% in steekproef	% daadwerkelijke bevolking
Breukelen	201	17%	16%
Kockengen	57	5%	5%
Loenen aan de Vecht	80	7%	7%
Loenersloot	11	1%	1%
Maarssen	349	29%	24%
Maarssenbroek	331	28%	36%
Nieuwer ter Aa	11	1%	1%
Nieuwersluis	10	1%	1%
Nigtevecht	32	3%	2%
Oud-Zuilen	20	2%	1%
Tienhoven	37	3%	3%
Vreeland	50	4%	3%
Totaal	1.189	100%	100%

De verhouding naar geslacht en woonkern komen goed overeen met de daadwerkelijke verhouding binnen de totale groep inwoners binnen de gemeente. Wat betreft leeftijd is er een kleine ondervertegenwoordiging van inwoners tussen de 16 en 34 jaar en een oververtegenwoordiging van inwoners van 55 jaar en ouder. Om betrouwbare uitspraken te kunnen doen over de totale groep inwoners is er gewogen op geslacht en leeftijd.