



Uitvoeringsprogramma Nota Positieve Gezondheid 2020 - 2021



Onderwerp	Hoe bereiken we het doel?	Wat gaan we doen in 2020?	Wat gaan we doen in 2021?	Hoe weten we dat we succesvol zijn?
Gezond gewicht	Doel 1: In 2022 stimuleert de (fysieke) omgeving van onze inwoners het maken van gezonde voedingskeuzes en is er meer ruimte voor sporten en bewegen.			
Gezond gewicht	Subdoel 1.1: Kinderen en jongeren in Stichtse Vecht hebben in 2022 vaker de mogelijkheid om gezond te eten, kunnen vaker buitenspelen en maken vaker gebruik van het sport- en beweegaanbod			
	<p>We continueren en verbreden de huidige werkwijze voor kinderen op gezond gewicht en onderzoeken of de JOGG-aanpak hierbij het beste aansluit. In deze aanpak investeren we vooral in preventie. Jong geleerd is immers oud gedaan. Daarnaast gaan we uit van een gezinsgerichte en positieve benadering; plezier in sporten en gezond eten staat voorop!</p>	<p>JOGG Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst:</p> <ul style="list-style-type: none"> • We maken een plan van aanpak voor JOGG met aandacht voor de verschillende omgevingen van het kind (thuis, kinderopvang/school, buurt, sport, vrije tijd). • We verzamelen een aantal vaste (private) partners om ons heen. • De gezonde sportkantine krijgt een plek in het sportakkoord. We gaan actief een samenwerking aan met Team:Fit en Sportpunt Stichtse Vecht voor de gezonde sportkantine. • Samen met scholen en partners is er aandacht voor de Week voor de gezonde Jeugd, Buitenspeeldag, Schoolontbijt en de Nationale Sportweek. 		<p>In 2022 is met onze aanpak het percentage kinderen met overgewicht gelijk gebleven of gedaald. (uitgedrukt in % kinderen van de inwoners met een BMI > 25).</p>
	<p>We zetten ons in voor fysieke ruimte die uitdagender, groener en toegankelijker is voor kinderen om te spelen en ravotten. Kinderen moeten de mogelijkheid krijgen om in een zo natuurlijk mogelijke omgeving hun eigen grenzen te ontdekken. Het gaat in dit geval niet alleen om speeltuinen, maar ook om 'gewone' buitenruimte, vooral in de verstedelijkte kernen en rondom de scholen.</p>	<p>Aanpassingen fysieke omgeving:</p> <ul style="list-style-type: none"> • We zetten het Project Gezonde Buurten door samen met IVN en Jantje Beton en zorgen daarbinnen voor veel aandacht voor bewegen, spelen en groen. • We sluiten aan bij de nieuwe omgevingswet om een gezonde leefstijl voor kinderen te bevorderen. 	<p>Aanpassingen fysieke omgeving:</p> <ul style="list-style-type: none"> • We onderzoeken of en hoe we het project Gezonde Buurten een vervolg kunnen geven. • Bij het opknappen van een straat of buurt wordt gekeken hoe we de buitenruimte uitdagender kunnen maken voor kinderen. 	<p>Gezonde fysieke ruimten worden regulier meegenomen in besluitvorming van het Omgevingsplan.</p>
	<p>Sporten en bewegen moet voor elk kind en jongere in Stichtse Vecht beschikbaar zijn. In samenwerking met Sportpunt Stichtse Vecht zetten we extra in op het toegankelijk maken van sporten en bewegen voor de door Sport benoemde focusdoelgroepen, zoals jeugd die opgroeit in armoede of jeugd met een beperking.</p>	<p>Aandacht voor jeugd met beperking en/of in armoede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De buurtsportcoach aangepast sporten (vanuit Team Sportservice provincie Utrecht) richt zich in samenwerking met Sportpunt Stichtse Vecht op de ondersteuning van gezonde keuzes op SBO de Kristal en het Broeckland college. • Extra aandacht vanuit de buurtsportcoach aangepast sporten op het gebied van inclusie. Dit gebeurt door o.a. het netwerk aangepast sporten te koppelen aan de reguliere netwerken binnen de gemeente. • Om kinderen die opgroeien in armoede te bereiken starten we samen met het Sportpunt een samenwerking met de voedselbank. 		<p>In 2022 is het percentage kinderen dat aan de Beweegrichtlijn voldoet, gestegen.</p>
Gezond gewicht	Subdoel 1.2: In 2022 zijn er verbindingen gelegd met scholen met betrekking tot een gezonde schoolomgeving			
	<p>We brengen de huidige activiteiten en het beleid rond gezonde voeding en bewegen op kinderopvangorganisaties en scholen in Stichtse Vecht in kaart.</p>	<p>Onderzoek naar beleid scholen en kinderdagverblijven:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De JOGG-regisseur inventariseert het beleid rond gezonde voeding en bewegen op basisscholen en kinderdagverblijven in Maarssenbroek. • We leggen contact met middelbare scholen om te inventariseren waar hun behoefte liggen als het gaat om gezonde schoolomgeving. 		<p>Elke kinderopvang, PO- en VO-school in Stichtse Vecht heeft activiteiten op gezonde voeding en bewegen.</p>

We stimuleren en ondersteunen kinderopvang, (PO- en VO-)scholen bij het ontwikkelen van een gezonde schoolomgeving. Hierbij is bijvoorbeeld aandacht benodigd voor beweegmogelijkheden, voorlichting en gezonde keuzes in schoolkantines, met oog voor zowel onder- als overgewicht.

Stimuleren gezonde scholen/kinderopvang:

- De GGD ondersteunt basisscholen op weg naar een gezonde schoolomgeving. De JOGG-regisseur verwijst scholen actief door naar de Adviseur Gezondheidsbevordering van de GGD.
- We gaan op zoek naar een kinderopvangorganisatie die als ambassadeur wil dienen voor de aanpak Gezonde kinderopvang van het RIVM en het Voedingcentrum.
- We zetten de samenwerking met het Niftarlake college voort waarin aandacht is voor gezonde leefstijl.

Gezond gewicht Subdoel 1.3: In samenwerking met onze partners zorgen we voor laagdrempelige sport- en beweegmogelijkheden voor volwassenen

We faciliteren (ongebonden vormen van) sporten en bewegen in de buitenruimte. Dit doen we door te stimuleren dat fysieke aanpassingen ter bevordering van gezond gedrag worden meegenomen in plannen voor herinrichting – daarmee inhakend op de nieuwe Omgevingswet.

Aanpassingen in de fysieke omgeving:

- We zetten het Project Gezonde Buurten door en zorgen daarbinnen voor veel aandacht voor bewegen, spelen en groen, ook voor volwassenen.
- We sluiten aan bij de nieuwe omgevingswet om gezonde leefstijl daarin een plek te geven.
- We onderzoeken of en hoe we gezonde keuzes kunnen bevorderen bij evenementen in de gemeente.
- We organiseren een werksessie voor beleidsadviseurs van diverse afdelingen om gezonde leefstijl onder de aandacht te brengen en ideeën uit te wisselen.

Aanpassingen in de fysieke omgeving:

- We onderzoeken of en hoe we het project Gezonde Buurten een vervolg kunnen geven.

In 2022 is het percentage volwassenen dat aan de Beweegrichtlijn voldoet, gestegen.

Gezonde fysieke ruimten worden regulier meegenomen in besluitvorming van het Omgevingsplan.

In samenwerking met Sportpunt Stichtse Vecht zetten we extra in op het faciliteren van sporten en bewegen. Dit gebeurt bijvoorbeeld door het mogelijk maken van laagdrempelig sport- en beweegaanbod, het ondersteunen van sportverenigingen en projecten gericht op kwetsbare doelgroepen, zoals inwoners met een uitkering.

Faciliteren sporten en bewegen:

- We zorgen samen met de buurtsportcoach aangepast sporten, Sportpunt Stichtse Vecht en Welzijn Stichtse Vecht voor voldoende sport- en beweegaanbod voor kwetsbare doelgroepen, zoals inwoners met een uitkering of een beperking.
- De buurtsportcoach aangepast sporten richt zich met sportkennismaking en sportadvies voor kwetsbare doelgroepen, zoals mensen met een beperking en overgewicht. Door middel van Bewegen op Recept, contacten met woonvoorzieningen en het werkbedrijf Kansis weet zij de juiste doelgroep te bereiken. Ook zet de buurtsportcoach het Multisportprogramma (Sportmix) op voor mensen die net niet in het regulieren aanbod kunnen of willen meedraaien. Iedereen kan daaraan meedoen (inclusief).
- In het uitvoeringsprogramma Sport (q4 2020) komt extra aandacht voor het faciliteren van sport en bewegen.
- De buurtsportcoaches organiseren laagdrempelig naschools beweegaanbod voor kinderen.

Gezond gewicht			Subdoel 1.4: In samenwerking met onze partners zorgen we voor laagdrempelig beweegaanbod voor senioren.
	<p>We zetten in op toegankelijke buitenruimte voor senioren die daarnaast uitnodigt tot bewegen: we willen een 'struikelvrije seniorenroute' als de norm en haken daarmee in op de Omgevingswet.</p>	<p>Toegankelijke buitenruimte senioren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • We sluiten aan bij de nieuwe omgevingswet om een gezonde leefstijl voor ouderen te bevorderen. • Bij het opknappen van een straat of buurt wordt gekeken hoe we deze toegankelijk kunnen houden of toegankelijker kunnen maken voor ouderen. • We onderzoeken met collega's van ruimtelijke ontwikkeling wat de mogelijkheden zijn om gezondheid bij ruimtelijke projecten te betrekken. 	<p>In 2022 is het percentage 65-plussers dat aan de Beweegrichtlijn voldoet, gestegen.</p>
	<p>We focussen op het mogelijk maken van een gezonde leefstijl voor senioren in relatie tot ontmoeting en het voorkomen van eenzaamheid. Dit doen we in samenwerking met Sportpunt Stichtse Vecht.</p>	<p>Inzichtelijk maken beweegactiviteiten senioren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • In combinatie met de aanpak tegen eenzaamheid richten we ons op het inzichtelijk maken van (beweeg)activiteiten voor senioren. Via de website van Sportpunt SV worden de beweegactiviteiten voor ouderen in beeld gebracht. 	
	<p>We zetten in op de verbinding tussen de eerstelijnszorg en activiteiten van welzijns- en vrijwilligersorganisaties en commerciële aanbieders. Zo kan aanbod voor bijvoorbeeld valpreventie en bewegen op recept uitbreiden of worden versterkt.</p>	<p>Verbinding eerstelijnszorg en welzijn en sport:</p> <ul style="list-style-type: none"> • We zetten de pilot van de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) voort. • In Welzijn op recept komt extra aandacht voor een gezonde leefstijl en doorverwijzing naar Welzijns- en vrijwilligersorganisaties en commerciële aanbieders. • Bewegen op recept aansluiten bij Welzijn op recept 	

Gezond gewicht			Doel 2: De zorg rondom inwoners met overgewicht is in 2022 stevig georganiseerd; professionals kunnen doorverwijzen, inwoners vallen niet 'buiten de boot',
	<p>We werken toe naar optimale zorg voor jeugd met onder- en overgewicht en onderzoeken wat nodig is om hen duurzaam te begeleiden naar gezond gewicht.</p>	<p>Verbeteren zorg omtrent overgewicht:</p> <ul style="list-style-type: none"> • We zetten erop in de zorg rondom overgewicht bij een centrale zorgverlener te beleggen. We onderzoeken of we kunnen starten als proeftuin voor de ketenaanpak omtrent kinderen met overgewicht. • We blijven aansluiten bij het huisartsenoverleg, zodat de huisartsen kunnen meedenken over de juiste aanpak en op de juiste manier kunnen doorverwijzen. 	<p>Uit de procesevaluaties blijkt dat de samenwerking op het gebied van overgewicht is versterkt en er heldere afspraken zijn gemaakt.</p> <p>We weten welke interventies passend zijn en hebben deze evt. uitgevoerd.</p>
	<p>We onderzoeken of en welke interventies passend zijn in de voorlichting en opvoedondersteuning rondom gezonde voeding en voeren deze waar mogelijk uit in samenwerking met onze partners.</p>	<p>Opvoedondersteuning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samen met JGZ onderzoeken we hoe we overgewicht bij jonge kinderen (met name in Maarssenbroek) tegen kunnen gaan. • We gaan in gesprek met Mamalokaal, verloskundigenpraktijken en Youké om te bespreken welke interventies wenselijk en passend zijn en geven hier zo mogelijk opvolging aan. 	
	<p>We faciliteren en stimuleren goede samenwerking in de ketenzorg voor volwassenen met overgewicht, faciliteren het ontstaan van de Gecombineerde Leefstijl Interventies (GLI's) en maken richting inwoners helder welke mogelijkheden er zijn voor ondersteuning.</p>	<p>Verbeteren ketenzorg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • We blijven op de hoogte van de GLI en verbeteren de samenwerking waar nodig. • We brengen samen met de huisartsen, fysiotherapeuten en dietisten in kaart wat de behoeften zijn voor volwassenen met overgewicht. 	

Gezond gewicht		
Doel 3: In 2022 hebben we inzicht in de problemen of kansen rondom beweging en gezonde voeding voor senioren en zijn verschillende interventies ingezet om belemmeringen weg te nemen.		
We onderzoeken de lokale situatie rondom gezonde voeding voor senioren en brengen de eventuele problemen en aanbevelingen in kaart. We hebben hierbij ook oog voor mondzorg. Waar mogelijk volgen we deze aanbevelingen in samenwerking met de partners direct op.	Onderzoek gezonde leefstijl ouderen: • We onderzoeken de situatie rondom een gezonde leefstijl voor inwoners in Stichtse Vecht vanaf 50 jaar. We doen dit gezamenlijk met middelengebruik en eenzaamheid. Ook is er in het onderzoek aandacht voor mondzorg en ondervoeding bij senioren.	In samenwerking met onze partners weten we welke kansen en aandachtspunten er zijn rondom gezonde voeding van senioren en hebben hier evt. activiteiten op gepland.

Middelen gebruik		
Doel 1: De norm 'geen alcohol onder de 18' is (voor zowel jeugdigen, volwassenen als senioren) is 2022 breed geaccepteerd.		
Om het alcoholgebruik onder jongeren te verminderen en hun ouders bewust te maken van hun invloed, zetten we op het gebied van preventie in op voorlichting. We brengen het reeds bestaande aanbod in kaart en bepalen aan de hand daarvan waar extra inzet nodig is.	We brengen het bestaande aanbod in kaart en inventariseren bij onze partners waar nog meer aanbod nodig is.	In 2022 is het alcoholgebruik onder jongeren niet verder toegenomen of afgenomen.
We zetten in op deelname aan landelijke acties zoals NIX zonder ID en NIX 18.	In 2020 analyseren wij de resultaten vanuit de jeugdmonitor om te bepalen waar we nu staan. We zetten in op acties die gericht zijn op minderjarige drinkers zoals de themaweek NIXzonderID	In 2022 is het alcoholgebruik onder jongeren niet verder toegenomen of afgenomen.
We gaan in gesprek met sportverenigingen om hen (verder) te helpen bij het ontwikkelen van een effectieve aanpak voor alcoholgebruik.	We bieden op de website van het sportpunt alle informatie die sportverenigingen nodig hebben om alcoholbeleid op te stellen voor hun sportkantine. Ook schaft het sportpunt alcoholtesters aan die verenigingen kunnen lenen voor tijdens feesten/evenementen.	Er zijn verschillende sportverenigingen die actief zijn om alcoholinname bij jongeren te verminderen.
In 2019 nemen we deel aan het regionale samenwerkingsverband met het project 'Nuchter Verstand'. Dit project heeft als doel alcoholgebruik onder jongeren terug te dringen en te voorkomen buiten de gemeentegrenzen. In de evaluatie van Nuchter Verstand (2019) wordt bekeken op welke manier regionale samenwerking kan bijdragen aan de preventie van alcoholgebruik.	Dit project is afgelopen. De GGD heeft een informatie en adviesfunctie en kan via maatwerk extra ingezet worden indien gewenst.	In 2019 nemen we deel aan het regionale samenwerkingsverband met het project 'Nuchter Verstand'. Dit project heeft als doel alcoholgebruik onder jongeren terug te dringen en te voorkomen buiten de gemeentegrenzen. In de evaluatie van Nuchter Verstand (2019) wordt bekeken op welke manier regionale samenwerking kan bijdragen aan de preventie van alcoholgebruik.

Middelen gebruik		
Doel 2: In 2022 zijn meer volwassenen en senioren in Stichtse Vecht zich bewust van de gezondheidsrisico's van (overmatig) alcoholgebruik en handelen daarnaar.		
We zetten in op bewustwordingsacties zoals IkPas. Daarnaast onderzoeken we of en hoe huisartsen en het sociaal wijkteam (overmatig) alcoholgebruik verder bespreekbaar kunnen maken.	We inventariseren welke interventies effectief zijn om overmatig alcoholgebruik onder volwassenen en senioren terug te dringen en bepalen welke partij deze het beste kan uitvoeren.	* Het percentage overmatige drinkers onder volwassenen en senioren is lager dan in 2016 (meest recente cijfers) *Het aantal ouders dat het alcoholgebruik van hun kinderen afkeurt is gelijk gebleven of gestegen

	Alcoholgebruik vormt voor veel evenementen een risicofactor. We onderzoeken daarom of en op welke manier de omgang met deze risicofactor en het bevorderen van gezond gedrag kan worden opgenomen in de vergunningscriteria van (risicovolle) evenementen.	We starten een nulmeting om te kijken wat onze samenwerkingspartners op dit moment doen wat betreft het bespreekbaar maken van (overmatig) alcoholgebruik. Naar aanleiding van de nulmeting starten we waar nodig (extra) interventies.	Uit procesevaluaties blijkt dat samenwerkingspartners stappen hebben gezet in het bespreekbaar maken van (overmatig) alcoholgebruik.
--	--	---	--

Middelen gebruik Doel 3: In 2022 dragen wij, gezamenlijk met maatschappelijke organisaties en partners, wezenlijk bij aan de rookvrije generatie.

	We zetten in op een rookvrije generatie door rookvrije schoolpleinen, sportverenigingen en een rookvrije speelplekken te stimuleren. Door middel van voorlichting worden jongeren uitgedaagd om niet te beginnen met roken.	We onderzoeken welke interventies hierin bewezen effectief zijn en welke samenwerkingspartners hierbij betrokken moeten worden.	Het aantal jongeren dat start met roken verder is gedaald ten opzichte van de cijfers uit 2016. Niet roken is de norm onder jongeren.
	Met inwoners, sportverenigingen en (maatschappelijke) organisaties creëren we zoveel mogelijk rookvrije plekken.	We zetten in 2020 in op de ondersteuning van sportverenigingen van het rookvrij maken van de sportvereniging. Dit doen we door middel van advisering en het aanleveren van materialen zoals 'rookvrij' bordjes	Het aantal rookvrije plekken (excl. schoolpleinen) is in 2022 toegenomen.
	We doen, waar mogelijke en gepast, actief mee aan landelijke campagnes en voorlichtingsactiviteiten zoals Stoptober.	We onderzoeken welke rol de gemeente kan vervullen om zo veel mogelijk plekken in Stichtse Vecht rookvrij te maken.	Volwassenen en senioren zich bewust zijn van hun voorbeeldfunctie. Ze roken niet op plekken waar kinderen komen.
	Via huisartsen, verloskundigen en de Jeugdgezondheidszorg (GGDrU) wijzen we zwangere vrouwen op de gevaren van roken tijdens zwangerschap.	We bepalen op welke manier we de doelgroep rokende zwangeren het beste kunnen bereiken en wie daar het beste op ingezet kan worden.	Het percentage zwangere vrouwen dat rookt lager dan of gelijk aan Utrecht West is.

Middelen gebruik Doel 4: We hebben in 2022 beter inzicht in de situatie in Stichtse Vecht met betrekking tot middelengebruik (roken, alcohol en drugs).

	Om het middelengebruik van jongeren in Stichtse Vecht beter inzichtelijk te maken en te kunnen monitoren, zetten we in op het lokaal beschikbaar krijgen van cijfers door scholen deel te laten nemen aan de jeugdmonitor.	De cijfers van de jeugdmonitor GGD komen in de loop van 2020 beschikbaar. Op basis van de resultaten uit de jeugdmonitor bepalen we op welke drugs (inclusief lachgas) we gaan inzetten.	In 2022 zijn er op lokaal niveau cijfers beschikbaar over het middelengebruik van jongeren en zijn er voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd over onder andere lachgas voor jongeren, ouders en professionals.
	We onderzoeken de wenselijkheid van een rioolwateronderzoek om inzichtelijk te maken welke drugs gebruikt worden in Stichtse Vecht.	Het uitvoeren van een rioolwater onderzoek is helaas niet haalbaar gebleken omdat er op dit moment geen partij is die dit kan uitvoeren. Mocht dat in de toekomst wel zo zijn, dan zullen we daarbij aansluiten. In de plaats daarvan onderzoeken we de mogelijkheden om de koppeling te maken tussen preventie en ondernijning.	Eind 2022 weten we of een rioolwateronderzoek wenselijk is en hebben en is deze evt. uitgevoerd.

Mentale gezondheid	Doel 1: In 2022 is een goede zorgstructuur opgezet waardoor we tijdig psychosociale en psychische problematiek kunnen signaleren bij zowel kinderen, volwassen als senioren.		
Mentale gezondheid	Subdoel 1.1: De kans vergroten dat jeugdigen eerder worden gesignaleerd bij psychische problematiek, zodat ernstigere problematiek voorkomen wordt.		
	Tijdig signaleren van psychische klachten en psychosociale problemen bij jeugdigen en het bieden van effectieve ondersteuning voordat klachten uitgroeien tot ernstige gedragsproblematiek of stoornissen. Hiervoor zetten we in op de samenwerking met JGZ, scholen, huisartsen en andere lokale partners. We onderzoeken of we de praktijkondersteuner Jeugd GGZ uitbreiden naar meerdere kernen van Stichtse Veicht.	invenstariseren wat nodig is om beter te signaleren door scholen, huisartsen en andere lokale partners. En het onderwerp op de agenda houden wanneer we in gesprek gaan met onze partners. Onderzoeken wat er aan preventieve maatregelen nodig is om de mentale weerbaarheid van jeugdigen te verhogen. We maken een analyse van de data van de afgelopen jaren. Hier gebruiken we de verantwoording voor van de huidige poh' ers. We gaan het gesprek aan met de huisartsen met poh' er jGGZ en zonder POH j'GGZ.	Eind 2022 Is het percentage jeugdigen met psychosociale problemen gelijk gebleven of gedaald en uit de procesevaluaties blijkt dat de samenwerking en voorlichting ter preventie van psychosociale en psychische Meerdere kernen maken gebruik van de POH-jGGZ
Mentale gezondheid	Subdoel 1.2: Doorbreken van taboe over psychische en psychosociale problemen onder kinderen en jongvolwassenen.		
	Collectieve preventie om taboe te doorbreken, door op middelbare scholen en basisscholen de discussie aan te gaan over mentale gezondheid en hoe deze te versterken. Voorlichting op scholen over psychische klachten.	Met scholen het gesprek aangaan over de mentale gezondheid (samen met de JGZ). Onderzoeken wat nodig is om de mentale gezondheid van leerlingen te verhogen. PO en VO scholen: onderzoeken wat de behoefte is. Samenstellen voorlichtingsaanbod	aanbieden van (eventueel) aanbod Uit de procesevaluaties blijkt dat de samenwerking en voorlichting ter preventie van psychosociale en psychische problematiek is versterkt
Mentale gezondheid	Subdoel 1.3: We willen dat inwoners met psychische problematiek vroegtijdig passende zorg ontvangen.		
	We zetten in op betere ketensamenwerking met partners en professionals en gaan met elkaar in gesprek.	Projectgroep GGZ in de wijk voortzetten. Q3 wijk GGZ evalueren met ketenpartners.	Uit de procesevaluaties blijkt dat de samenwerking en voorlichting ter preventie van psychosociale en psychische problematiek is versterkt.
Mentale gezondheid	Subdoel 1.4: Mensen weten waar ze terecht kunnen met vragen over psychiatrische problematiek, middelengebruik en verslaving.		
	In samenwerking met onze ketenpartners gaan we inwoners laagdrempelig informeren waar ze terecht kunnen met vragen over psychiatrische problematiek.	Onderzoeken wat de eerstelijns en overige partners nodig hebben om inwoners goed te kunnen informeren.	Uit de procesevaluaties blijkt dat de samenwerking en voorlichting ter preventie van psychosociale en psychische problematiek is versterkt

Eenzaamheid	Doel: In 2022 hebben inwoners, vrijwilligers en professionals een grotere bewustwording van eenzaamheid, waardoor eenzaamheid eerder gesignaleerd wordt en doorbroken kan worden.		
Eenzaamheid	Subdoel 1: In 2022 hebben inwoners, vrijwilligers en maatschappelijke organisaties in Stichtse Vecht een grotere bewustwording van eenzaamheid. Eenzaamheid is geen taboe, maar bespreekbaar.		
Eenzaamheid integraal benaderen door samenwerking met andere beleidsterreinen, zoals participatie, armoedebeleid, sport etc.	Aansluiten bij andere beleidsterreinen en initiatieven en onderzoeken hoe we elkaar kunnen versterken.		Eind 2022 weten we hoe we eenzame inwoners het beste kunnen benaderen.
Intensiveren samenwerking op het gebied van eenzaamheid met partners zoals bedrijven, maatschappelijke organisaties, welzijns- en zorginstellingen en sportorganisaties.	Samenwerking met partners en bedrijven: <ul style="list-style-type: none"> Organiseren startbijeenkomst aanpak eenzaamheid. Het netwerk van de startbijeenkomst blijven betrekken en een kerngroep van actieve partners opzetten. Als gemeente aansluiten bij het landelijk actieprogramma Een tegen eenzaamheid. 	Samenwerking met partners en bedrijven uitbreiden: <ul style="list-style-type: none"> Meer (private) partners betrekken bij de aanpak tegen eenzaamheid, zoals kerken, scholen, supermarkten, middenstand en bedrijven en hen stimuleren om ontmoeting te faciliteren, door bijvoorbeeld een klets-kassa in te richten. Verbinding tussen verschillende partijen verbeteren, formele en informele zorg. 	Uit de procesevaluatie blijkt dat de samenwerking op het vlak van eenzaamheid is versterkt, en dat opvolging wordt gegeven aan de signalen van eenzaamheid.
(Faciliteren van) bijeenkomsten voor inwoners, vrijwilligers en professionals rondom de signaleren van eenzaamheid. Zoals bijvoorbeeld eenzaamheid als onderwerp voor een Eerstelijns café. We moeten per kern gaan bekijken wat de behoefte is.	Communicatie vanuit 1 naam. Informatievoorziening inwoners: <ul style="list-style-type: none"> Aandacht / campagne tijdens de week tegen eenzaamheid om beeldvorming over eenzaamheid te beïnvloeden. Samenwerking met VARNWS voor maandelijks column. Informatievoorziening professionals en vrijwilligers: <ul style="list-style-type: none"> De samenwerking met ervaringsdeskundigen vastleggen. Organiseren van bijeenkomsten/trainingen voor vrijwilligers en professionals in de 4 grote kernen, zodat zij meer kennis krijgen van eenzaamheid en eenzaamheid bespreekbaar kunnen maken en beter kunnen signaleren. Tijdens de trainingen behoefte peilen aan verdieping. Informatievoorziening derde partijen: <ul style="list-style-type: none"> Samenwerking tussen Welzijn en Niftarlake voortzetten. 	Informatievoorziening inwoners: <ul style="list-style-type: none"> Aandacht / campagne tijdens de week tegen eenzaamheid. In wachtkamers aandacht voor eenzaamheid d.m.v. bijvoorbeeld een folder. Informatievoorziening professionals en vrijwilligers: <ul style="list-style-type: none"> Organiseren van bijeenkomsten/trainingen voor vrijwilligers en professionals. Opvolging geven aan behoeften wat betreft verdieping op het onderwerp n.a.v. 1e trainingen. Informatievoorziening derde partijen: <ul style="list-style-type: none"> Inventariseren wat de behoefte is op Middelbare scholen (samen met mentale gezondheid). Uitbreiden op basis van samenwerking partners en bedrijven (1.2). 	Uit procesevaluatie blijkt dat eenzaamheid onderdeel uitmaakt van de gesprekken met hulpverleners.

Eenzaamheid			
Subdoel 2: In 2022 weten inwoners, vrijwilligers en zorgprofessionals hoe ze eenzaamheid kunnen signaleren en weten hoe ze daar opvolging aan geven.			
<p>We gaan onderzoeken hoe we deze doelgroep het beste kunnen benaderen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Onderzoeken hoe doelgroep het beste te benaderen 		<p>Eind 2022 weten we hoe we eenzame inwoners het beste kunnen benaderen.</p>
<p>Eerder (tijdig) signaleren van eenzaamheid en bespreekbaar maken.</p> <ul style="list-style-type: none"> In gesprek tussen cliënt en gemeente wordt aandacht besteed aan eenzaamheid door onder meer goed oog te hebben voor de (onderliggende) hulpvraag, onvervulde behoeften en het netwerk van betrokkene. Afspraken maken met partijen in de 1e lijn (zoals huisartsen en wijkverpleegkundigen) rondom signalen van eenzaamheid en daar vervolg aan geven (zoals o.a. Welzijn op recept). En ook met andere partijen, initiatieven en organisaties in het veld (denk aan initiatief van Kom Erbij tegen Eenzaamheid). Vooral ook iets van de samenleving laten zijn en niet (alleen en/of vooral van ons). 	<p>Signalering 1e lijn verbeteren:</p> <ul style="list-style-type: none"> Kennis en bewustwording vergroten via voorlichting en trainingen, zie punt 1.3. Bij huisartsen en sociaal wijkteam eenzaamheid signaleren extra onder de aandacht brengen. <p>Signalering welzijn/vrijwilligers verbeteren:</p> <ul style="list-style-type: none"> Trainigen en voorlichting, zie punt 1.3. <p>Signalering derde partijen verbeteren:</p> <ul style="list-style-type: none"> Op basis van samenwerking partners en bedrijven deze partijen informeren over signalering (lezing/training). 		<p>Uit de procesevaluaties blijkt dat de samenwerking op het vlak van eenzaamheid is versterkt, en dat opvolging wordt gegeven aan de signalen van eenzaamheid.</p> <p>Uit procesevaluaties blijkt dat eenzaamheid onderdeel uitmaakt van de gesprekken met hulpverleners.</p>
<p>Na signaleren opvolging geven aan signaal. Er is al veel in Stichtse Vecht rondom zingeving, lichamelijke activiteiten en versterking van sociale participatie, zoals Welzijn op recept, DemenTalent, Welzijn Stichtse Vecht, Kom Erbij Stichtse Vecht, Vrijwilligerscentrale en Huisbezoek 75+. We gaan de komende tijd verkennen wat er is in Stichtse Vecht met betrekking tot de initiatieven die kunnen ondersteunen om eenzaamheid te doorbreken.</p> <ul style="list-style-type: none"> Ketenpartners moeten op de hoogte zijn van lokale ondersteuningsmogelijkheden, zodat zij mensen die vereenzamen goed kunnen doorverwijzen naar passende vormen van ondersteuning. 	<p>Doorverwijzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Onderzoeken wat er in Stichtse Vecht allemaal al gebeurt en dit in een juist vorm samenbrengen (sociale kaart). Bijvoorbeeld door het updaten van de huidige 55+ gids. Partijen informeren over de mogelijkheden waar zij naar kunnen doorverwijzen. <p>Nieuwe voorzieningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Onderzoek naar ontmoetingsplekken. Lopend onderzoek in Maarssen volgen. Onderzoeken welke nieuwe voorzieningen wenselijk zijn. Met aandacht voor jongeren, activiteiten voor zingeving en een meldpunt/hulplijn. Welzijn op recept nog meer inzetten om signalen op te volgen. Onderzoek naar interventies voor mensen met problematische eenzaamheid klachten. Dit maatwerk is noodzakelijk naast bestaande initiatieven. 		