

Uitvoeringsprogramma

Nota Positief Gezondheidsbeleid Stichtse Vecht 2020-2021



Inhoud

Inleiding



Gezond gewicht



Middelengebruik



Mentale gezondheid



Eenzaamheid

Financiën



Inleiding

Met het vaststellen van de Nota Positief Gezondheidsbeleid Stichtse Vecht 2020-2023 is bepaald dat voor de 3 speerpunten in de nota en aanvullend voor het thema eenzaamheid een uitvoeringsprogramma wordt opgesteld. Dit gaat om de onderwerpen:

- Gezond Gewicht
- Middelengebruik
- Mentale gezondheid
- Eenzaamheid

De uitvoeringsplannen voor deze thema's voor 2020 en 2021 komen aan bod in dit uitvoeringsdocument. In dit bestand is een samenvatting van de plannen te lezen. In de bijlage zit een gedetailleerdere uitwerking. Voor de uitvoeringsprogramma's zijn de doelen en subdoelen uit de nota gebruikt als uitgangspunt. De acties en interventies voor de komende tijd zijn gekoppeld aan deze (sub)doelen.

Uitvoering

De acties en interventies richten zich op de komende 2 jaar. Het uitvoeringprogramma wordt aangevuld of bijgestuurd op basis van ervaring van ingezette interventies of onderzoeken die nog moeten plaatsvinden. Per onderdeel wordt bepaald welke partijen de uitvoering op zich nemen. In de aanpak van de speerpunten wordt zoveel mogelijk gekeken naar overlap. Waar mogelijk worden onderzoeken of acties gezamenlijk opgepakt.

Rol gemeente

De rol van de gemeente in de uitvoering is met name gericht op het verzamelen en verbinden van de juiste partners en het netwerk faciliteren. Gezien het gezamenlijke belang en de noodzaak van draagvlak is het de ambitie om de doelen samen met partners waar te maken.



Hoe weten we of we succesvol zijn?

Zoals aangegeven in de Nota Positieve Gezondheid vindt na afloop van de looptijd van de nota een evaluatie van het lokale gezondheidsbeleid plaats. Dan wordt bekeken wat de effecten van het beleid zijn. De belangrijkste input voor de evaluatie zijn de uitkomsten van de gezondheidsmonitoren van de GGDrU en een procesevaluatie. Daarnaast monitoren we jaarlijks de tussentijdse uitkomsten en het proces en sturen we bij waar nodig. In de nota is per subdoel aangegeven hoe we weten of we succesvol zijn. Dit is tevens terug te lezen in de als bijlage toegevoegde uitwerking van de plannen.

Coronacrisis

Op het moment dat de laatste hand wordt gelegd aan dit uitvoeringsprogramma zorgt het coronavirus voor een ontwrichting van de maatschappij. Dit heeft ook gevolgen voor de uitvoering van dit plan. Veel acties kunnen pas opgepakt worden als bijvoorbeeld scholen weer open zijn, bijeenkomsten weer zijn toegestaan, mensen weer samen mogen komen op sportclubs of in het park en er weer meer tijd komt voor de reguliere zorg. De uitvoering van dit plan en het moment waarop dat gaat gebeuren is dan ook afhankelijk van hoe de coronacrisis zich verder ontwikkelt.

Daarnaast geeft de coronacrisis meteen ook extra prioriteit aan bepaalde onderwerpen. Eenzaamheid en mentale en fysieke gezondheid in tijden dat men thuis zit, zijn actueler dan ooit. Dit vraagt echter wel om een andere aanpak. Uiteraard proberen wij in te spelen op deze bijzondere situatie en de gewijzigde actualiteit.



Gezond gewicht

Het uitvoeringsprogramma Gezond Gewicht is erop gericht de volgende doelen uit de gezondheidsnota te bereiken:

- *In 2022 stimuleert de (fysieke) omgeving van onze inwoners het maken van gezonde voedingskeuzes en is er meer ruimte voor sporten en bewegen.*
- *De zorg rondom inwoners met overgewicht is in 2022 stevig georganiseerd; professionals kunnen doorverwijzen, inwoners vallen niet 'buiten de boot', en er is inzichtelijk welke gezinsaanpak ter bevordering van gezond gewicht in de lokale situatie werkt.*
- *In 2022 hebben we inzicht in de problemen of kansen rondom beweging en gezonde voeding voor senioren (zowel in zorginstellingen als de thuissituatie) en zijn verschillende interventies ingezet om belemmeringen weg te nemen.*

Totstandkoming uitvoeringsprogramma Gezond gewicht

De acties in het uitvoeringsprogramma zijn bepaald op basis van:

- Gesprekken voorafgaand aan het opstellen van de Nota Positief Gezondheidsbeleid
- De lessen van en ervaringen met de JOGG aanpak
- Gesprekken met betrokken partijen, zoals de GGD, Jeugdgezondheidszorg, JOGG, huisartsen, Sportpunt Stichtse Vecht, consulent aangepast sporten, Team:Fit.

Uitvoering programma Gezond Gewicht

De belangrijkste uitvoerende partijen voor Gezond gewicht zijn op dit moment de JOGG-regisseur, GGD, JGZ, Team:Fit, Sportpunt Stichtse Vecht, huisartsen, Jantje Beton en IVN (deze laatste 2 in het kader van het project Gezonde Buurten). Voor de uitvoering van het programma en het draagvlak zijn ook scholen, kinderopvangorganisaties, sportverenigingen en ondernemers van groot belang. Hiermee zijn al contacten gelegd. Deze contacten worden de komende tijd verder uitgebouwd.



Samenvatting uitvoeringsprogramma gezond gewicht

De belangrijkste punten uit het uitvoeringsprogramma gezond gewicht voor 2020-2021 zijn:

- **We zetten de samenwerking met het landelijk JOGG voort** en zetten onder andere in op een aantal vaste partners, gezonde sportkantines, gezonde schoolomgeving en kinderdagverblijven en veel aandacht voor een gezonde leefomgeving in Maarssebroek.
- **We hebben veel aandacht voor de fysieke omgeving** door middel van het project *Gezonde buurten* en door aansluiting bij de nieuwe omgevingsvisie, zowel voor kinderen als volwassenen.
- **We zorgen intern voor meer kennis en betrokkenheid** bij de gezondheidsthema's door middel van een interne werksessie.
- **We faciliteren sporten en bewegen** samen met het Sportpunt en de buurtsportcoach aangepast sporten, hierbij is extra aandacht voor kwetsbare groepen.
- **We onderzoeken de situatie rondom de gezonde leefstijl van ouderen** en inventariseren hoe het ervoor staat als het gaat om de toegankelijke buitenruimte voor ouderen. Ook maken we beweegactiviteiten voor ouderen inzichtelijk.
- **We verbeteren de zorg omtrent overgewicht:** we onderzoeken de mogelijkheden om te starten als proeftuin voor de ketenaanpak omtrent kinderen met overgewicht. Ook de Gecombineerde Leefstijl Interventie pilot wordt voortgezet.
- **Opvoedondersteuning:** we onderzoeken hoe we overgewicht bij jonge kinderen (met name in Maarssebroek) tegen kunnen gaan.



Middelengebruik

Het uitvoeringsprogramma Middelengebruik is erop gericht de volgende doelen uit de gezondheidsnota te bereiken:

- *De norm 'geen alcohol onder de 18' is (voor zowel jeugdigen, volwassenen als senioren) is 2022 breed geaccepteerd.*
- *In 2022 zijn meer volwassenen en senioren in Stichtse Vecht zich bewust van de gezondheidsrisico's van (overmatig) alcoholgebruik en handelen daarnaar.*
- *In 2022 dragen wij, gezamenlijk met maatschappelijke organisaties en partners, wezenlijk bij aan de rookvrije generatie.*
- *We hebben in 2022 beter inzicht in de situatie in Stichtse Vecht met betrekking tot middelengebruik (roken, alcohol en drugs (inclusief lachgas)).*

Totstandkoming uitvoeringsprogramma Middelengebruik:

De acties in het uitvoeringsprogramma zijn bepaald op basis van:

- Gesprekken voorafgaand aan het opstellen van de Nota Positief Gezondheidsbeleid
- De lessen en ervaringen uit het regionale project Nuchter Verstand
- Gesprekken met betrokken partijen, zoals de GGD, jeugdgezondheidszorg, scholen, Sportpunt Stichtse Vecht, Team:Fit, jongerenwerk, politie

Uitvoering programma Middelengebruik

De belangrijkste uitvoerende partijen voor Middelengebruik zijn op dit moment de GGD, Jeugdgezondheidszorg, het jongerenwerk, Team:Fit en Sportpunt Stichtse Vecht. Voor de uitvoering van het programma en het draagvlak zijn ook scholen, sportverenigingen en ondernemers van groot belang. Hiermee zijn al contacten gelegd. Deze contacten worden de komende tijd verder uitgebouwd.



Samenvatting uitvoeringsplan middelengebruik

De belangrijkste punten uit het uitvoeringsprogramma middelengebruik voor 2020-2021 zijn:

- **We brengen het bestaande aanbod in kaart** voor zowel alcohol, drugs (inclusief lachgas) als roken en inventariseren bij onze partners waar nog meer aanbod nodig is.
- **In 2020 analyseren wij de resultaten vanuit de jeugdmonitor** om te bepalen waar we nu staan wat betreft middelengebruik onder minderjarigen. We zetten in op acties die zowel gericht zijn op minderjarigen als hun ouders/verzorgers.
- **We bieden op de website van het Sportpunt informatie** die sportverenigingen nodig hebben om alcohol-, drugs en rookbeleid op te stellen voor hun sportkantine.
- **We onderzoeken welke interventies bewezen effectief zijn** voor het terugdringen van middelengebruik en welke samenwerkingspartners hierbij betrokken moeten worden, met name voor volwassenen en senioren.
- **We onderzoeken welke interne en externe partners relevant zijn** bij de aanpak van middelengebruik. Denk hierbij aan verscherpte regels voor vergunningen wat betreft alcohol, de relatie tussen preventie en ondermijning bij drugsgebruik (inclusief lachgas) en het rookvrij maken van gemeentelijke locaties.
- We **faciliteren het geven van voorlichting over lachgas** voor verschillende doelgroepen (ouders, jongeren en professionals)
- **We zetten in op (kwetsbare) zwangeren** als het gaat om roken tijdens de zwangerschap.



Mentale gezondheid

Het uitvoeringsprogramma Mentale gezondheid is erop gericht het volgende doel uit de gezondheidsnota te bereiken:

- *In 2022 is een goede zorgstructuur opgezet waardoor we tijdig psychosociale en psychische problematiek kunnen signaleren bij zowel kinderen, volwassen als senioren.*

Totstandkoming uitvoeringsprogramma Mentale gezondheid

De acties in het uitvoeringsprogramma zijn bepaald op basis van:

- Gesprekken voorafgaand aan het opstellen van de Nota Positief Gezondheidsbeleid
- Gesprekken met betrokken partijen zoals Jeugdgezondheidszorg, Praktijkondersteuner Jeugd GGZ, huisartsen, de projectgroep GGZ in de Wijk en Welzijn Stichtse Vecht.

Uitvoering programma Mentale gezondheid

De belangrijkste uitvoerende partijen voor Mentale gezondheid zijn op dit moment de GGD, Jeugdgezondheidszorg, Praktijkondersteuner Jeugd GGZ, Welzijn Stichtse Vecht, de projectgroep GGZ in de wijk (Altrecht, Impegno, Kwintes, Handjehelpen en het Sociaal Wijkteam) en de huisartsen. Voor de uitvoering van het programma en het draagvlak zijn ook scholen, kinderopvangorganisaties en eerstelijnsprofessionals van groot belang. Hiermee zijn al contacten gelegd. Deze contacten worden de komende tijd verder uitgebouwd.



Samenvatting uitvoeringsplan mentale gezondheid

De belangrijkste punten uit het uitvoeringsprogramma mentale gezondheid voor 2020-2021 zijn:

- **We inventariseren** bij onze lokale partners wat zij nodig hebben om psychische problemen beter te signaleren. Aan de hand daarvan stellen we een aanbod op.
- **We onderzoeken op scholen** wat er aan preventieve maatregelen nodig is om de mentale weerbaarheid/gezondheid van jeugdigen te verhogen.
- Met de huisartsen gaan we bekijken hoe we de **Praktijkondersteuner Jeugd GGZ** in alle kernen kunnen faciliteren, zodat deze voor alle kinderen in Stichtse Vecht laagdrempelig en toegankelijk is.
- Samen met de projectgroep GGZ in de wijk zetten we in op het **verstevigen van de samenwerking met partners en professionals**, zodat inwoners met psychische problematiek vroegtijdig passende zorg ontvangen.



Eenzaamheid

Het uitvoeringsprogramma Eenzaamheid is erop gericht het volgende doel uit de gezondheidsnota te bereiken:

In 2022 hebben inwoners, vrijwilligers en professionals een grotere bewustwording van eenzaamheid, waardoor eenzaamheid eerder gesignaleerd wordt en doorbroken kan worden.

Totstandkoming uitvoeringsprogramma eenzaamheid

De acties in het uitvoeringsprogramma zijn bepaald op basis van:

- Gesprekken voorafgaand aan het opstellen van de Nota Positief Gezondheidsbeleid
- Gesprekken met betrokken partijen, zoals Welzijns- en vrijwilligersorganisaties, huisartsen, adviesraden
- Gesprekken met ervaringsdeskundigen
- Gesprekken met de adviseur van het landelijke programma Een tegen eenzaamheid
- Prioriteiten die zijn bepaald tijdens de startbijeenkomst aanpak eenzaamheid.
- Inventarisatie van reeds bestaande acties op het gebied van welzijn, die bijdragen aan de bestrijding van eenzaamheid

Uitvoering programma eenzaamheid

De uitvoering van het programma ligt bij diverse partijen. Bij het bestrijden van eenzaamheid is dit erg belangrijk, omdat iedereen in de samenleving hier een rol in kan spelen. Voor de startbijeenkomst is een kerngroep geformeerd bestaande uit Gemeente Stichtse Vecht, Welzijn Stichtse Vecht, Jeugdpoint, Handjehelpen, Kom erbij en 2 ervaringsdeskundigen. Zij blijven nauw betrokken bij de uitvoering. Naar aanleiding van de startbijeenkomst wordt bekeken welke partijen in de gemeente zich nog meer actief gaan inzetten voor de strijd tegen eenzaamheid. Tijdens de bijeenkomst hebben verschillende partijen al aangegeven een rol te willen spelen, waaronder de kerken. Het streven is hier tevens private partners bij te betrekken en dit netwerk de komende jaren verder uit te breiden.



Samenvatting uitvoeringsplan eenzaamheid

De belangrijkste punten uit het uitvoeringsprogramma eenzaamheid voor 2020-2021 zijn:

- **Aansluiten bij andere beleidsterreinen** en initiatieven en onderzoeken hoe we elkaar kunnen versterken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan welzijnsactiviteiten, sport, mantelzorg, armoede en re-integratie en statushouders.
- **Samenwerking met partners en bedrijven** opzetten en verbeteren. Dit zijn o.a. scholen, kerken en ondernemers. Deze partijen betrekken bij de aanpak en hen stimuleren zelf acties op touw te zetten.
- **Informatievoorziening voor inwoners** door middel van een campagne / aandacht in de week tegen eenzaamheid. We communiceren alles vanuit 1 herkenbare naam.
- **Bewustwording en signalering door professionals en vrijwilligers verbeteren** door middel van trainingen / bijeenkomsten in Maarssen, Maarssenbroek, Loenen en Breukelen. Ervarengdeskundigen zijn belangrijk in de overdracht van informatie. De samenwerking met hen wordt daarom vastgelegd.
- **Sociale kaart:** onderzoeken wat er in Stichtse Vecht allemaal al gebeurt en dit samenbrengen in de juiste vorm.
- **Onderzoeken welke nieuwe voorzieningen wenselijk zijn.** Met aandacht voor met name nieuwe (vormen van) ontmoetingsplekken. Vervolgonderzoek kan zich richten op jongeren, activiteiten voor zingeving en een meldpunt/hulplijn. Deze onderwerpen kwamen naar voren tijdens de startbijeenkomst.
- **Onderzoek naar interventies** voor mensen met problematische eenzaamheid klachten. Dit maatwerk is noodzakelijk naast bestaande initiatieven die met name voorzien in activiteiten.



Financiën

Onderstaand overzicht is een inschatting voor de financiële middelen. Deze worden gedekt uit het budget dat beschikbaar is voor de uitvoering van de gezondheidsnota. Tevens is er een subsidie beschikbaar van in totaal € 2.500 voor initiatieven.

Wat	2020	2021
Gezond gewicht		
Communicatie	€ 2.500	€ 2.500
Trainingen / bijeenkomsten faciliteren	€ 2.000	€ 1.500
Onderzoek/expertise	€ 3.000	€ 1.000
Pilot centrale zorgverlener	€ 5.000	€ 20.000
Totaal gezond gewicht	12.500	25.000
Middelengebruik		
Communicatie	€ 2.500	€ 2.500
Trainingen / bijeenkomsten faciliteren	€ 2.000	€ 2.000
Onderzoek/expertise	€ 3.000	€ 3.000
Totaal middelengebruik	€7.500	€7.500

Financiën

Wat	2020	2021
Mentale gezondheid		
Communicatie / voorlichting	€ 2.500	
Trainingen / bijeenkomsten faciliteren	€ 2.500	
Aanbod op scholen		€ 7.500
Onderzoek/expertise	€ 2.500	
Totaal mentale gezondheid	€ 7.500	€ 7.500
Eenzaamheid		
Communicatie / campagne	€ 2.500	€ 2.500
Trainingen / bijeenkomsten faciliteren	€ 2.000	€ 2.000
Inzet ervaringsdeskundigen eenzaamheid	€ 2.000	€ 2.000
Onderzoek/expertise	€ 1.000	€ 1.000
Sociale kaart	€ 5.000	€ 2.500
Totaal eenzaamheid	€ 12.500	€ 10.000
Onvoorzien	€ 10.000	