

Motie

Reg. Nr. M **X.X**

Agendapunt X: Kadernota 2026

Onderwerp: Mantelzorg

De raad van de gemeente Stichtse Vecht in vergadering bijeen op 8 juli 2025.

Kennis genomen hebbend van:

- Raadsinformatiebrief #23
- De jaarcijfers van MOmenz

Constaterende dat:

- In 2024 332 mantelzorgers bij de bijeenkomsten van MOmenz zijn geweest.
- Volgens berekeningen van MantelzorgNL¹ in onze gemeente zo'n 19.094 inwoners van 15 jaar en ouder mantelzorger zijn.
- Er ook kinderen en jongeren zijn die opgroeien als jonge mantelzorger.
- Er wordt aangegeven dat bij de actualisering van het Integraal Beleidskader Sociaal Domein zal worden meegenomen hoe mantelzorgondersteuning structureel geborgd kan worden binnen het brede gemeentelijke beleid.
- In de kadernota benoemd wordt dat de gemeente een verschuiving wil realiseren van formele zorg naar meer informele zorg.

Overwegende dat:

- In het aan RIB #23 gekoppelde onderzoeksrapport beschreven staat dat mantelzorg als vanzelfsprekend wordt ervaren maar ook als een zware belasting.
- Veel mantelzorgers aangeven niet bekend te zijn met het ondersteuningsaanbod.
- In de RIB staat dat veel mantelzorgers zichzelf niet herkennen als mantelzorger, en daardoor onnodig (en ongewenst?) buiten beeld blijven.
- Bewustwording van 'mantelzorger zijn' een eerste stap kan zijn richting ondersteuning of het bespreekbaar maken van bijvoorbeeld regelingen op werk of studie.
- Een goede samenwerking tussen formele zorg (zoals wijkteams, huisartsen of wijkverpleging) en informele zorg (zoals mantelzorgers en andere naasten, vormen van sociale steun en vrijwilligers) niet vanzelfsprekend is, en wanneer dit niet goed loopt de ervaren belasting van mantelzorgers toeneemt.

Van mening dat:

- Mantelzorg belangrijk is binnen onze samenleving.
- Een beweging naar meer informele inzet vraagt om de juiste randvoorwaarden en ondersteuningsmogelijkheden.
- Een beweging naar meer informele inzet ook van zorg- en hulpverleners vraagt om goed met informele zorg samen te kunnen werken.

- Het belangrijk is dat zowel mantelzorgers zelf maar ook de bredere samenleving én de beroepsmatige zorg- en hulpverleners zich meer bewust zijn van wat mantelzorg is en hoe zij daar goed mee om kunnen gaan.

Draagt het college op:

1. In 2026 in te zetten op extra middelen om de in de RIB #23 (en daaraan gekoppelde onderzoeksopzet) acties mogelijk te maken.
2. In te zetten op bewustwording van mantelzorgers zelf en degenen die met hen te maken hebben, via bijvoorbeeld een bewustwordingscampagne.
3. Het Steunpunt Mantelzorg (MOMenz) te vragen om de formele zorg (huisarts, wijkteams, thuiszorg, wijkverpleging) te trainen in het samenwerken met mantelzorgers en hen op de hoogte te laten zijn van het ondersteuningsaanbod.
4. Afspraken te maken met MOMenz over een collectief ondersteuningsaanbod voor verschillende groepen mantelzorgers en daar op te monitoren.
5. Actief te (blijven) monitoren op de behoefte aan respijtzorg en of dit past bij het aanbod.
6. In te zetten op vormen van respijtzorg die nu niet beschikbaar zijn, mocht blijken dat daar behoefte aan is.
7. Bovenstaande op te nemen in de kadernota zodat vanaf de begroting 2026 de benodigde middelen gereserveerd kunnen worden.

En gaat over tot de orde van de dag.

Mariët Brandts
GroenLinks

Tineke de Vries
PvdA

Riëtte Habes
Samen Stichtse Vecht