

**3 min inspreektijd op dinsdag 29 november 2022 van Christa van Lienden, lid Katholieke Bond voor Ouderen, redactielid van de nieuwsbrief voor de leden binnen Stichtse Vecht**

-----

Geluk zit in elkaar ontmoeten. Vele senioren en vele andere groepen zijn al jarenlang blij met de Vondel, de Willem van Hoornhof en het vroegere Trefpunt in de Heycop. In de woonzorgvisie wordt het belang van ontmoetingsruimtes genoemd. Omzien naar elkaar is van levensbelang. Wij geven dat al jaren vorm met hulp van vele vrijwilligers. In de Vondel, de W. van Hoornhof en in de Heycop!

De groepen die sinds jaren gebruik maken van de drie genoemde locaties zijn blij met hun coördinatoren die de groepen leiden, met vele vrijwilligers achter de bar die de catering verzorgen. Vergeet de locaties voor het Alzheimer café en de Mantelzorgochtenden in enkele kernen niet. Dat scheelt een hoop ellende.

Als je de uren berekend die de vrijwilligers maken in deze locaties, ook bij de bibliotheek en de ontmoetingsruimtes in de kerken, is dat een groot kapitaal.

De verkenner, Aalko van der Veen, heeft onderzocht of die ruimtes gehandhaafd kunnen worden om de lopende activiteiten te behouden.

Dat lijkt te gaan lukken als de gemeente enige regie in de hand houdt en de groepen **efficiënter gebruik laat maken van de diverse ruimtes**. Maar houdt het **betaalbaar**, want er zitten senioren tussen die een klein pensioen hebben en weinig reserves.

Kijk op dit moment naar de inflatie en de energiekosten, en u weet genoeg.

Nog een opmerking aan de pers en diverse websites: er wordt niet alleen bingo gespeeld, maar er gebeurt zoveel meer. Mensen zorgen voor elkaar, staan elkaar bij, praten met elkaar. En dat willen we toch allemaal. Gewoon omdat anders de door de overheid betaalde zorg onbetaalbaar wordt.

Ik wil u vragen te investeren in nieuwe locaties. We hebben nog een lange weg te gaan voordat 10% van alle pensionado 's bij elkaar kan komen om elkaar te blijven ontmoeten.

Vitale ouderen zorgen voor kwetsbare ouderen en ontlasten zo de gemeente en verlagen de zorgvraag. Alleen dan kan de door de gemeente onderlinge zelfzorg tot stand komen. En kan men elkaar stimuleren meer aan preventieve gezondheid te doen, meer bewegen etc. Dat zijn ook speerpunten van de centrale en lokale overheid.

Laat uw opinie los over detailzaken. Zorg ervoor dat er een raamwerk voor oplossingen wordt gevonden. En gebruik daarvoor de ideeën die genoemd zijn in het rapport van de verkenner, de wijkcommissies, de vrijwilligers en andere betrokkenen. Los met elkaar de problemen op, werk meer samen, denk meer samen, doe meer samen.

In plaats van nog meer de regie te gaan missen, vraag ik om goed overleg met resultaten en ideeën. Verbeter de politieke eenheid in onze gemeente. Dan komen we er samen uit. Wij staan er klaar voor om te blijven doen waar we goed in zijn. SAMEN KOMEN en mensen samen brengen.

Dank u wel.